



„Nicht verzagen, sondern wagen“ –

Kaffeetreff für Blinde und Sehbehinderte

Sie sind sehbehindert oder blind und neugierig auf den Erfahrungsschatz anderer Betroffener? Möchten Sie nette Menschen kennen lernen die sich in derselben Situation befinden wie Sie? Oder anders gesagt, haben Sie Interesse an individuellen Tricks und Kniffen, die jeder Einzelne der Gesprächspartner für sich entwickelt hat, um das Alltagsleben so gut und selbstständig wie möglich zu meistern? Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt - da werden z.B. Seile als Orientierungshilfe quer durch das Gemüsebeet gespannt, um die Gartenarbeit zu erleichtern. Daneben gibt es Tipps zu Hilfsmitteln und anderen Aspekten für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben, trotz Behinderung.

Der neue Kaffeetreff am Nachmittag bietet die Chance, in lockerer Atmosphäre, soziale Kontakte bewusst und aktiv aufrecht zu erhalten bzw. neue Kontakte zu knüpfen.

Oder haben Sie selbst einen sehbehinderten / blinden Angehörigen, der auf der Suche nach Gleichgesinnten ist? Dann können Sie ihn gerne begleiten.

**Am Freitag, den 01.Sept. 2017
um 14 Uhr**

startet der monatliche Treff im Sebastian Fackelmann Haus in Hersbruck.

Interessierte können einfach vorbei kommen.

Infos bei Kiss, der Kontakt- und Infostelle Selbsthilfegruppen, unter T. 09151 / 90 844 94.