

Kennst du das auch?

Du lebst in einer Beziehung, die eigentlich gar keine ist, sondern eher an ein von Enttäuschungen geprägtes Drama erinnert? Dich selbst hast du dabei aus den Augen verloren und um deine Verzweiflung und deine Ohnmacht zu betäuben, isst, trinkst oder kaufst du?

Lass uns gemeinsam **(Aus)Wege aus dieser Abhängigkeit finden**. Diese Gruppe soll für uns Frauen ein Platz für Verständnis, Verstehen, Mitgefühl und gegenseitige Unterstützung sein. Wende dich wieder dir selbst zu, kümmere dich um dich, Sorge für dich.

Das erste Treffen der Gruppe „**Herzenswege**“ findet am
06. Nov. 2017 um 17 Uhr statt.



Sucht kommt nicht von Drogen, sondern von betäubten Träumen, verdrängten Sehnsüchten, verschluckten Tränen und erfrorenen Gefühlen.

Eva Bilstein und Annette Voigt-Rubio

Weitere Infos + Anmeldung:

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen - Kontakt- u. Informationsstelle
Selbsthilfegruppen
0911 234 9449 oder nuernberg@kiss-mfr.de