

# Gruppe für Angehörige von Jugendlichen mit Depressionen



Vielleicht haben Sie eine Tochter/Sohn, Schwester/Bruder, Enkelin/Enkel im Teenageralter mit Depressionen oder depressiven Verstimmungen?

Dann ist es für Sie sicher nicht leicht damit umzugehen.

Oft fühlen wir uns angesichts einer Depression hilflos und wissen gar nicht, was wir tun können.

Da hilft es, wenn man sich austauschen kann, gegenseitig unterstützen und helfen.

Aus diesem Grund ist die Selbsthilfegruppe entstanden und alle betroffenen Angehörigen sind eingeladen dabei zu sein.

**Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.00 Uhr in Erlangen**

## **Anmeldung + weitere Informationen:**

Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen

Am Plärrer 15

90443 Nürnberg

Telefon: 0911 234 94 49

Email: [nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de)