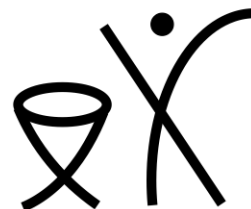




# TROMMEL

## Workshop



### **Eintauchen - sich fallen lassen - in den Rhythmus - die Spiel-Freude**

**Dieser Workshop richtet sich an alle, die Lust verspüren, gemeinsam mit anderen Musik zu machen, die Kraft der Trommel erleben möchten und eintauchen wollen in die Welt der afrikanischen Rhythmen.**

**Wir lernen die verschiedenen Parts eines afrikanischen Rhythmus kennen und verbinden**

**Gemeinsames Trommeln ist ein tolles Erlebnis, stärkt Konzentration, hilft Stress abzubauen und einfach mal abzuschalten**

mit **Jutta Bootz** ([www.jutta-bootz.de](http://www.jutta-bootz.de))

am **19. November 2017**  
15:00 bis 17:30 Uhr

im **Julius-Schieder-Haus 2. Stock**  
Pirckheimer Str. 16  
90408 Nürnberg

Eintritt **3/5 € für Mitglieder, 7 € für Gäste**

Bei Voranmeldung können Trommeln für den Unterricht gestellt werden.

**Heiligenfeld Selbsthilfegruppe Nürnberg und Umgebung**  
Kontakt: Susanne 0911 / 33 99 55

Unsere Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern