

# Selbsthilfegruppe „FREIER KOPF“

für Migräne-Patienten in Nürnberg und Umgebung



## In einer Gruppe von Gleich-Betroffenen:

- darüber reden, wie es mir mit Migräne geht
- Erfahrungen Anderer hören
- neue Anstöße und Mut bekommen
- wie gelingt es, Migräne in mein Leben zu integrieren und dennoch eine gute Lebensqualität zu haben
- sich angenommen und verstanden fühlen
- was können (Fach-)Ärzte und Medikamente leisten?

**Geplant ist eine offene Gruppe,  
Betroffene und Begleitpersonen sind herzlich willkommen**

## Gründungs- und Ersttermin:

Donnerstag, der **01.02.2018** um **19:30** in Nürnberg  
Weitere Infos erhalten Sie bei der Anmeldung

Anmeldung und weitere Infos telefonisch oder per  
Mail unter:

☎ **0911 234 94 49**

✉ **nuernberg@kiss-mfr.de**