

Treffpunkt „Glücklich sein beim Älter werden“



Foto: Kiss Mittelfranken e. V.

Der Übergang in die dritte Lebensphase 50 plus kann mit manchen Fragen und Herausforderungen einhergehen, z. B.:

- ✚ Wo stehe ich heute?
- ✚ Wie will ich leben?
- ✚ Was brauche ich, um die nächsten Jahrzehnte in Zufriedenheit und relativer Sicherheit zu verbringen? **u.v.m.**

Zusammen wollen wir über unsere Gefühle, Gedanken, Nöte aber auch Stärken reden sowie uns gegenseitig Mut und Kraft vermitteln.

„Wenn der Wind des Wandels weht, bauen manche Menschen Mauern und andere Windmühlen“ (Chinesisches Sprichwort)

Interesse am Austausch?

**Dann wenden Sie sich gerne an die Selbsthilfekontaktstelle
Kiss Roth-Schwabach unter 09171/ 98 97 370 oder
roth@kiss-mfr.de**