



Wie steht's? Wohin geht's?

Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein Angebot von SeKo Bayern e.V., das sehr erfolgreich im Jahr 2017 in Bayern startete. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was momentan gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe können sich dazu bei einem 3–4 stündigen Treffen in einer anderen bayerischen Stadt austauschen.

Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, die Struktur und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen und Strukturen für's neue Jahr können angedacht werden. Die Moderation übernimmt ein/e erfahrene Selbsthilfeberater/in, die gerade weil sie die Gruppe nicht kennt, neutral und selbstverständlich vertraulich das Gespräch moderiert und Impulse und Arbeitsmaterialien anbietet. So können auch die Gruppenleitung bzw. die Gruppensprecher auf Augenhöhe und ohne zusätzlichen Vorbereitungsstress mitdiskutieren.

Diese gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet außerdem die Möglichkeit persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Vor oder nach der Gruppeninventur kann die Gruppe gemeinsam die Stadt besichtigen oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe organisieren.

Wo und wann können wir 2018 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2018 werden insgesamt 28 Termine an 7 Standorten in Bayern angeboten. In Hersbruck, Mühlendorf, München, Nürnberg, Regensburg und Rosenheim übernimmt eine Beraterin der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort die Durchführung der Gruppeninventur, in Würzburg die Fachebene der Selbsthilfekoordination Bayern.

Inventur-Termine 2018

Ort	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4
Hersbruck	13.4., 13.00-17.00	14.4., 10.00-14.00	9.6., 10.00-14.00	27.7., 10.00-14.00
Mühlendorf	20.4., 14.00-18.00	21.4., 14.00-18.00	21.9., 14.00-18.00	22.9., 14.00-18.00
München	9.3., 12.00-16.00	10.3., 11.00-15.00	16.3., 12.00-16.00	17.3., 11.00-15.00
Nürnberg	2.3., 14.00-18.00	3.3., 10.30-14.30	9.11., 14.00-18.00	10.11., 10.30-14.30
Regensburg	9.3., 14.00-18.00	10.3., 10.00-14.00	28.4., 10.00-14.00	23.11., 13.00-17.00
Rosenheim	9.3., 12.30-16.30	10.3., 10.30-14.30	4.5., 12.30-16.30	5.5., 10.30-14.30
Würzburg	23.3., 14.00-18.00	24.3., 13.00-17.00	20.4., 14.00-18.00	21.4., 13.00-17.00

Die Anfangs- und Endzeiten können in Absprache mit dem Standort den Reisezeiten angepasst werden (Spielraum ca. 30 Minuten).

Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei und wird von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen und vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration bezuschusst.

Interessierte Selbsthilfegruppen melden sich bei der Geschäftsstelle von SeKo Bayern für einen Termin an und können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem Regionalen Runden Tisch beantragen (Kostenübernahme nur für Gruppen aus dem Gesundheitsbereich).

Zusätzliche Kosten wie z.B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden.

Anmeldungen sind möglich ab Samstag, 16.12.2017 per E-Mail (mindestens sechs Personen einer Gruppe), das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung und weitere Informationen

SeKo Bayern
Theresa Keidel (v.i.S.d.P.)
Theaterstraße 24
97070 Würzburg
Tel: 0931/20781641
selbsthilfe@seko-bayern.de



www.seko-bayern.de

