



## Kiss ist zurück aus der Sommerpause

Von ADHS bis Rheuma, von Schmerzen, Ängsten oder Depressionen bis zum Alltag mit Kindern mit Down-Syndrom: Selbsthilfegruppen können so entscheidend fürs Leben werden wie Therapeuten. Hier tauschen sich Betroffene im geschützten Raum aus, sprechen auf Augenhöhe von ihren Erfahrungen und zeigen einander Auswege aus Krisensituationen. Das „Kiss“ – hier gibt es den Kontakt zu Gruppen im Großraum – legt jetzt wieder los. Das Team für Nürnberg, Fürth und den Fürther Landkreis ist erreichbar unter Tel. (0911) 2349449, es spricht Deutsch, Englisch, Arabisch, Türkisch und Spanisch. Dienstags gibt es von 14 bis 17 Uhr auch eine Außenstunde im Pflegestützpunkt Fürth, Alexanderstraße 9. Mehr Infos: <https://kiss-mfr.de/>