

Erste-Hilfe-Kurs für die Seele

WEISSENBURG - Einen Erste-Hilfe-Kurs für die Seele findet in der Kiss in Weissenburg, Westliche Ringstraße 2, am Donnerstag, 9. Februar, statt. Die Veranstaltung dauert von 17 bis 20 Uhr.

Krisen können jeden jederzeit treffen, ob es nun ein Schicksalsschlag oder die Diagnose einer Erkrankung ist. „Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige und Freunde stehen diesen Situationen oft erst einmal unsicher gegenüber“, heißt es im Presstext der Kiss. Wie man sich emotional stärken und Nahestehenden besser helfen kann, erfahren die Teilnehmer in diesem dreistündigen Abendkurs.

In diesem geht es um folgende Themen: Kennzeichen von Krisen und Erstreaktionen der Betroffenen, Stärkung der eigenen Resilienz, Überblick zu psychischen Erkrankungen, Einschätzung der Suizidgefährdung, Gesprächs- und Handlungsstrategien sowie Angebote des professionellen Hilfesystems – kurzum das Einmaleins der seelischen Wundversorgung.

Der Kurs kostet pro Teilnehmer zwölf Euro, ermäßigt neun Euro. Anmeldungen sind unter Telefon 09141/9762172 oder per E-Mail an weissenburg@kiss-mfr.de möglich.

wt