

HWT / Freitag, 14. April 2023

Wildkräuter

SPAZIERGANG Kiss und KEB sind die Veranstalter.

WEISENBURG - Im Frühjahr haben Wildkräuter die größte Kraft im gesamten Jahresverlauf. Sie können den Körper von alten Schlacken reinigen, regen den Stoffwechsel an, bringen beim Verzehr viele Vitamine und viele Vitalstoffe mit und vertreiben die Winterträchtigkeit. Deshalb laden die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (Kiss) und die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) am nächsten Freitag, 21. April, von 14 bis 18 Uhr zu einer geführten Kräuterwanderung mit der Wildkräuterexpertin Claudia Hülstrunk ein.

Die Wirkung der Kräuter

Wer sich nicht sicher ist, was gesammelt und verarbeitet werden kann, welche Wirkung die Kräuter haben und wer Lust auf einen Spaziergang hat, ist herzlich eingeladen.

Unter der Anleitung der Diplom-Agraringenieurin und Wildkräuterexpertin werden Kräuter gesammelt und im Anschluss zubereitet.

Eigene Körbchen und eigene Messer sind mitzubringen. Nachdem die Kräuterwanderung bei jedem Wetter stattfindet, wird wetterfeste Kleidung empfohlen. Die Laufstrecke beträgt rund eineinhalb Kilometer und ist nicht barrierefrei. Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis statt. **wt**

INFO

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen (Kiss) Weissenburg-Gunzenhausen, Westliche Ringstraße 2 in Weissenburg, Telefon 09141/9762172.