

# Wildkräuter

**SPAZIERGANG** Kiss und KEB sind die Veranstalter.

**WEISSENBURG** - Im Frühjahr haben Wildkräuter die größte Kraft im gesamten Jahresverlauf. Sie können den Körper von alten Schlacken reinigen, regen den Stoffwechsel an, bringen beim Verzehr viele Vitamine und viele Vitalstoffe mit und vertreiben die Winterträgheit. Deshalb laden die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (Kiss) und die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) am nächsten Freitag, 21. April, von 14 bis 18 Uhr zu einer geführten Kräuterwanderung mit der Wildkräuterexpertin Claudia Hülstrunk ein.

## Die Wirkung der Kräuter

Wer sich nicht sicher ist, was gesammelt und verarbeitet werden kann, welche Wirkung die Kräuter haben und wer Lust auf einen Spaziergang hat, ist herzlich eingeladen.

Unter der Anleitung der Diplom-Agraringenieurin und Wildkräuterexpertin werden Kräuter gesammelt und im Anschluss zubereitet.

Eigene Körbchen und eigene Messer sind mitzubringen. Nachdem die Kräuterwanderung bei jedem Wetter stattfindet, wird wetterfeste Kleidung empfohlen. Die Laufstrecke beträgt rund eineinhalb Kilometer und ist nicht barrierefrei. Die Veranstaltung findet auf Spendenbasis in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis statt. **wt**

## INFO

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen (Kiss) Weißenburg-Gunzenhausen, Westliche Ringstraße 2 in Weißenburg, Telefon 09141/9762172.

## LESERBRIEF

### „Noch mehr Chaos“

Zum Bericht „Schilderwald wird dichter“ und zur Geschwindigkeitsbeschränkung auf 20 km/h in der gesamten Weißenburger Altstadt vom 3. April 2023 im *Weißenburger Tagblatt*.

Ich bin mal gespannt, ob man mit der Geschwindigkeitsreduzierung in der Obertorstraße auch gleichzeitig die Schildbürger-Schikane, die ein reibungsloses Durch-

Denn mit Tempo 20 kommt man halt an zwei dauergeparkten Autos nicht vorbei. Diese Parkschikane war schon immer eine Provokation gegenüber den Autofahrern.

**Alfons Dinnebier,  
Weißenburg**

**Leserbriefe geben grundsätzlich die Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich das Recht sinnwahrer Kürzungen vor. Leserbriefe können nur unter Angabe des Namens**