

# Bewältigung psychischer Krisen

**HERSBRUCK** - Was können Betroffene und Angehörige tun bei Stress und Krisen? Mit dieser Frage beschäftigen sich intensiv der Erste- und Zweite-Hilfe-Kurs für die Seele von Kiss.

Im ersten Teil am 2. Mai geht es vorrangig um die Auswirkungen von Stress, Gesprächs- und Handlungsstrategien bei akuten Krisensituationen, Abklären einer Suizidgefahr und Informationen zum professionellen Hilfesystem.

Der zweite Teil am 25. Mai fokussiert sich auf länger andauernde Krisen, zeigt Phasen der Bewältigung sowie Handlungsstrategien auf und beleuchtet die Bedeutung der psychischen Widerstandskraft. **vnp**

## **INFO**

Jeweils von 17 bis 20 Uhr bei Kiss Nürnberger Land, Unterer Markt 2 in Hersbruck. Infos und Anmeldung unter [nuernbergerland@kiss-mfr.de](mailto:nuernbergerland@kiss-mfr.de), 09151/908 44 94.