

# Gegen die Einsamkeit

**HERSBRUCKER SCHWEIZ** - Nach drei Jahren Pandemie hat das bayerische Gesundheitsministerium 2023 die Einsamkeit zum Staats-thema erklärt. Für die Selbsthilfe-kontaktstellen von Kiss Mittelfran-ken ist der Besuch einer Selbsthil-fegruppe ganz klar einer der proak-tivsten Wege, der eigenen Einsam-keit zu entkommen. Im aktuellen Seminarflyer finden sich unter-schiedliche Formate. Informatio-nen unter [www.kiss-mfr.de/semi-nare-und-veranstaltungen](http://www.kiss-mfr.de/semi-nare-und-veranstaltungen). vnp

HA 13.6.2023