

Ein ganzer Workshop zum Thema Angst

WEISSENBURG - Einen Workshop zum Thema „Wenn die Angst nicht mehr geht“ bietet die Weissenburg Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement am Montag, 16. Oktober, von 18.30 bis 20 Uhr an.

Die verschiedenen Formen von Angst, deren Auslöser und mögliche Bewältigungsstrategien werden gemeinsam erarbeitet. Der Unkostenbeitrag beträgt sechs Euro, ermäßigt 4,50 Euro.

Infos und Anmeldung bei der Kiss Weissenburg-Gunzenhausen, Westliche Ringstraße 2 in Weissenburg unter Tel. 09141/9762172.

Angst hat jeder in bestimmten Situationen, und das ist gut so. „Als Warnsignal dient sie dazu, uns bei drohenden Gefahren zu schützen“, heißt es in einer Presseinfo zu dem Seminar. Doch wenn die Angst nicht mehr geht und sie auch auftaucht, wenn es eigentlich keinen Grund dafür gibt, wird der Alltag schwierig. Eine Angststörung kann sich entwickeln, die behandelt werden sollte. **wt**