

Wenn die Angst nicht geht

WEISSENBURG (RED). Angst haben wir alle in bestimmten Situationen und das ist gut so. Als Warnsignal dient sie dazu, uns bei drohenden Gefahren zu schützen. Doch wenn die Angst nicht mehr geht und sie auch auftaucht, wenn es eigentlich keinen Grund dafür gibt, wird der Alltag schwierig. Eine Angststörung kann sich entwickeln, die behandelt werden sollte. Beim Workshop am Montag, 16. Oktober 2023, von 18.30 bis 20.00 Uhr werden die verschiedenen Formen der Angst, deren Auslöser und mögliche Bewältigungsstrategien gemeinsam erarbeitet. Unkostenbeitrag 6 Euro, ermäßigt 4,50 Euro. Infos und Anmeldung bei Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Westl. Ringstr. 2, Weißenburg, unter Tel. 09141 9762172.