

Bouldern gegen den Winterblues

HERSBRUCKER SCHWEIZ - Der Winterblues hat keine Chance: Kiss Nürnberger Land lädt am 27. November 2023 von 17 bis 18.30 Uhr zu einem außergewöhnlichen Seminar ein - „Bouldern gegen den Winterblues“.

Die Veranstaltung findet in der Kletterhalle in Hersbruck statt und verspricht nicht nur körperliche Aktivität, sondern auch einen echten Boost für das psychische Wohlbefinden.

Das Bouldern, eine Form des Kletterns ohne Sicherung in Absprunghöhe, erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Die Veranstaltung ist so konzipiert, dass sowohl Anfänger als auch erfahrene Kletterer gleichermaßen von den positiven Effekten des Boulderns profitieren können. Eine Besonderheit des Seminars liegt im Fokus auf sozialer Interaktion. **vnp**

INFO

Eine vorherige Anmeldung unter Tel. [09151] 908 44 94 oder nuernberger-land@kiss-mfr.de ist zwingend erforderlich, um eine optimale Betreuung gewährleisten zu können. Anmeldeschluss ist am 27. November um 12 Uhr. Die Kosten betragen 16 Euro, ermäßigt 14,50 Euro inklusive Eintrittspreis und Schuhverleih.

H2 23.11.23