

IN WENIGEN ZEILEN**Hilfe für die Seele**

ROTH - Einen eintägigen Kurs zum „Einmaleins der psychischen Wundversorgung und Krisenbewältigung“ für Betroffene, Angehörige und Laien bietet die Kontakt- und Informationsbörse für Selbsthilfegruppen (Kiss) an. Dieser Kurs beschäftigt sich unter anderem damit, Stress und Krisen wahrzunehmen, eigene Ressourcen zu stärken, Symptome psychischer Erkrankungen zu erkennen und Suizidgefahren abzuklären. Zusätzlich gibt es Informationen zum professionellen Hilfesystem. Der Kurs findet am Sonntag, 12. November, von 10 bis 17 Uhr bei Kiss Roth-Schwabach, Sandgasse 5, in Roth statt. Die Kosten betragen 24 beziehungsweise 18 Euro. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt. Anmeldung unter Telefon (09171) 9897370 oder E-Mail an die Adresse roth@kiss-mfr.de.