

Selbstfürsorge

WEISSENBURG (RED). Wenn die Zukunftsperspektive unklar ist, dauernd irgendwelche Hürden zu nehmen sind und man das Gefühl hat, mit allem alleine zu sein, kommen die Selbstzweifel ganz automatisch. Unter dem Motto zur Selbstfürsorge „self love, self care, self help“ beschäftigen sich die Teilnehmenden beim Workshop am Donnerstag, 9. November 2023, von 18.30 bis 20.00 Uhr, mit Gedanken, Gefühlen und einem neuen Blick auf sich selbst. Unkostenbeitrag 6 Euro, ermäßigt 4,50 Euro. Infos und Anmeldung bei Kiss, Tel. 09141 9762172.

Hilfe für die Seele

ROTH (RED). Krisen können jeden jederzeit treffen, ob es nun ein Schicksalsschlag oder die Diagnose einer Erkrankung ist. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige und Freunde können beim Kurstag zur Ersten- und Zweiten-Hilfe für die Seele profitieren. Der Kurstag findet am Sonntag, 12.11.2023 von 10.00 bis 17.00 Uhr in Roth statt. Kosten: 24 €, ermäßigt 18 €. Anmeldung bei Kiss Weissenburg-Gunzenhausen unter 09141 9762172 oder weissenburg@kiss-mfr.de.

Selbstfürsorge

WEISSENBURG (RED). Wenn die Zukunftsperspektive unklar ist, dauernd irgendwelche Hürden zu nehmen sind und man das Gefühl hat, mit allem alleine zu sein, kommen die Selbstzweifel ganz automatisch. Unter dem Motto zur Selbstfürsorge „self love, self care, self help“ beschäftigen sich die Teilnehmenden beim Workshop am Donnerstag, 9. November 2023, von 18.30 bis 20.00 Uhr, mit Gedanken, Gefühlen und einem neuen Blick auf sich selbst. Unkostenbeitrag 6 Euro, ermäßigt 4,50 Euro. Infos und Anmeldung bei Kiss, Tel. 09141 9762172.

Hilfe für die Seele

ROTH (RED). Krisen können jeden jederzeit treffen, ob es nun ein Schicksalsschlag oder die Diagnose einer Erkrankung ist. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige und Freunde können beim Kurstag zur Ersten- und Zweiten-Hilfe für die Seele profitieren. Der Kurstag findet am Sonntag, 12.11.2023 von 10.00 bis 17.00 Uhr in Roth statt. Kosten: 24 €, ermäßigt 18 €. Anmeldung bei Kiss Weissenburg-Gunzenhausen unter 09141 9762172 oder weissenburg@kiss-mfr.de.