

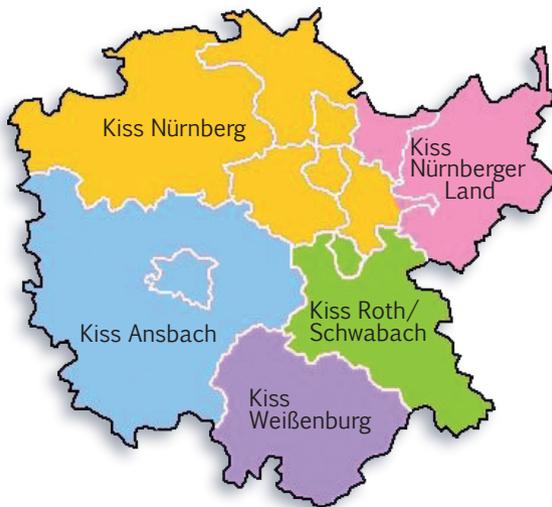
>> SELBSTHILFEKOMPASS

SELBSTHILFEGRUPPEN
MITTELFRANKEN VON A-Z



SELBSTHILFEKOMPASS

SELBSTHILFEGRUPPEN MITTELFRANKEN VON A-Z



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten die erste Ausgabe unserer neuen alphabetischen Auflistung der wichtigsten Krankheits- und Lebensthemen in den Händen.

Anhand dieser Broschüre können Sie auf einen Blick sehen, wo in Mittelfranken zu Ihrem Thema Selbsthilfegruppen (X) oder Einzelbetroffene (E) zu finden sind. (R) steht für Überregionales Angebot. Bei den fünf Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe (Kiss) erhalten Sie alle Informationen zur Kontaktaufnahme zu den einzelnen Gruppen und Personen. Die Adressen der Kontaktstellen finden Sie auf der Rückseite. Unser Beratungsangebot ist für Sie immer kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Neben der Vermittlung zu Kontaktpersonen aus den Gruppen, hilft Ihnen jede Kontaktstelle auch bei der Begleitung und dem Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe, bietet Seminare und Vorträge an, vermittelt Kontakte zu anderen Hilfsangeboten und berät rund um die Selbsthilfefarbeit.

Selbsthilfegruppen sind heute ein anerkannter und unverzichtbarer Teil unseres Gesundheits- und Sozialsystems. In Mittelfranken gibt es derzeit fast 900 Selbsthilfegruppen, in denen sich Menschen treffen, um sich gegenseitig zu stützen und unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.kiss-mfr.de

Ihr Kiss-Team Mittelfranken

>> SELBSTHILFEGRUPPE	N	AN	NL	RS	WUG
Abhängigkeit	x	x	x	x	x
Adenopathie	x				
Adipositas	x	x	x	x	x
Adoption		x			x
ADS / ADHS	x		x	E	E
Akustikus Neurinom	x				
Alkoholabhängigkeit	x	x	x	x	x
Alkoholabhängigkeit, Angehörige	x	x	x	x	x
Alkoholabhängigkeit, jugendliche Angehörige	x	x		x	
Alleinerziehende	x	x	x	x	E
Alleinstehende	x	x			x
Allergie	x	x	x	x	x
Alopecia Areata	x				
Alpha1-Antitrypsinmangel	x				
Amputation			x		
Amyotrophe Lateralsklerose	x				
Anfallskranke	x				
Angst	x	x	x	x	x
Aphasie	x	x			
Arbeitslosigkeit		x			
Arbeitssucht	x				
Asthma	x				E
Augenprothese			E		
Autismus	x				x
Behinderte Kinder	x		x	x	x
Behinderte / Nichtbehinderte	x				
Beziehungsabhängige	x				
Beziehungserfahrung, Menschen ohne	x				
Binge-Eating	x				
Bipolar Erkrankte, Angehörige	x				
Bipolare Störung	x				
Blasenkrebs	x				

>> SELBSTHILFEGRUPPE	N	AN	NL	RS	WUG
Blind	x	x		x	x
Bluthochdruck	x				
Blutsystemerkrankung	x				
Blutungskrankheit	x				
Borderline	x	x			
Borderline, Angehörige	x	x			
Borreliose	x	x	E	x	
Brandverletzte Kinder	R				E
Brustkrebs	x	x	x	x	x
Bulimie	x				E
Burnout	x	x	x	x	x
CFS, Chronisches Erschöpfungssyndrom	E				
Chiari Malformation	x				
Chorea-Huntington	x				
Christliche Selbsthilfegruppe	x				
Chronische Schmerzen	x	x	E		
Cluster-Kopfschmerz	R				
Co-Abhängigkeit	x	x	x	x	x
Cochlea-Implantat	x				
Colitis-Ulcerosa	x	x			
Darmkrebs	x	x	x	x	x
Defibrillator	x				
Demenz, Angehörige	x	x	x	x	x
Depression	x	x	x	x	x
Depression, Angehörige	x	x			
Diabetes	x	x	x	x	x
Dialyse	x	x			
Dialyse, Kinder und Jugendliche	x				
Down-Syndrom	x		x		x
Drogenabhängigkeit	x	x	x	x	x
Drogenabhängigkeit, Angehörige	x	x	x	x	x
Dyskalkulie	x	x	x		
Dystonie	x				

EA Emotions Anonymous	x				E
Ehlers-Danlos	x				
Ehrenamtliche	x	x	x	x	x
Einsamkeit	x	x	x		
Elterngruppen (versch. Themen)	x	x	x	x	x
Endometriose	x				
Epilepsie	x				
Ersatzblase	x				
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern	x				
Essentieller Tremor	x				
Essstörungen	x	x	x	x	x
Ex-Patienten von verschiedenen Kliniken	x				x
Familiäre Zystennieren	R				
Fehlgeburt	x	x		E	
Fetales Alkoholsyndrom	x				
Fibromyalgie	x	x	x	x	x
Freizeittreff	x	x			x
Fructose-Intoleranz	x	x			
Gastrointestinale Tumore	x				
Gebärmutter			x		
Gehörlose	x	x	x	x	x
Geistige Behinderung	x				x
Geschlechtsumwandlung	x	x			
Geschwister psychisch kranker Menschen	x				
Gesichtsversehrte	R				
Glasknochenkrankheit			x		
Glaukom	x				
Gliedmaßenamputation			x		
Glutenunverträglichkeit	x	x			
Glykogenose Typ I	R				
Großwuchs	x				
Guillain-Barré-Syndrom, Polyradikulitis	x				
Haarausfall, kreisrund	x				
Hämophilie	R				

>> SELBSTHILFEGRUPPE	N	AN	NL	RS	WUG
Hartz IV	x	x			
Hauterkrankung	x		x		E
Hepatitis B und C	x				
Heredo-Ataxie	x				
Herzerkrankung	x	x			
Herzfehler, angeborener	R				
Herzinfarkt	x	x			
Herzkranke Kinder	x				
Herzschrillmacher	x				
Hirntumor	x	x		x	x
Hirnverletzung	x	x	x		x
Histaminunverträglichkeit	x				
Hochsensibilität		x			
Homöopathie		x			
Homosexualität	x				
Hormone	x		x		x
Huntington'sche Krankheit	x				
Hypertonie / hoher Blutdruck	x				
Immundefekte, angeborene	x				
Identitätsfindung	x	x	x		
Interstitielle Cystitis / IC	x				
Inzest	x				
Kartagener-Syndrom					R
Kaufsucht	x				
Kehlkopfkrebs, Kehlkopflohe, Kehlkopferkrankung	x				
Kinderlähmung	x				x
Kinderwunsch, unerfüllter	x				
Kindstod	x	x		E	
Kleinwuchs	R				
Kniegelenksverrenkung					E
Knochen- und Gelenkerkrankung	x		x	x	
Koronar		x			x
Krebs	x	x	x	x	x

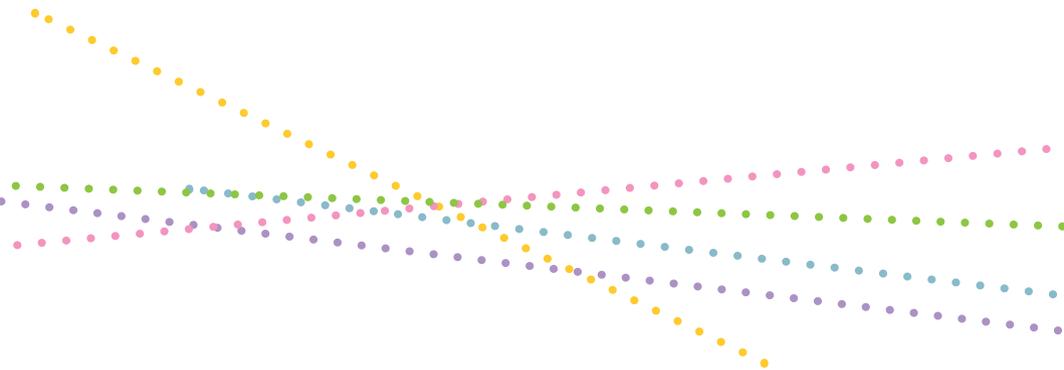
Künstlicher Darmausgang, künstlicher Stoma	x	x			
Kupferspeicherkrankheit	E	E			
Laktoseintoleranz	x	x			
Lebererkrankung	x				x
Leberkranke Kinder	x				
Lebertransplantierte	x				x
Legasthenie	x	x	x		x
Leukämie	x				
Liebessucht	x				
Lipödem	x				
Literatur	x				
Lungenerkrankung	x	x			x
Lungenkrebs	x				
Lupus erythematodes	R	x			
Lymphne	x				
Lymphom	x				
Macula-Degeneration	x				
Magenkrebs			x		
Magersucht	x	x			x
Marfan-Syndrom	x				
Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser-Syndrom	x				
Medikamentenabhängigkeit	x	x	x	x	x
Meditation	x				
Medizingeschädigte	x				x
Mehrlinge	x	x			
Melkersson-Rosenthal-Syndrom	E				
Menkes-Syndrom		E			
Messie-Syndrom	x	x			
Messies, Angehörige	x				
Methicillin-resistenter-Staphylococcus aureus/MRSA	E				
Migräne	x				
Migration	x				
Missbrauch	x		x	x	
Mobbing	R				x

>> SELBSTHILFEGRUPPE	N	AN	NL	RS	WUG
Morbus Addison	x				
Morbus Bechterew	x		x	x	
Morbus Boeck	x				
Morbus Crohn	x	x			
Morbus Duhring	x				
Morbus Hodgkin	x				
Morbus Menière	x				
Morbus Osler	R				
Morbus Parkinson	x	x		x	
MS, Multiple Sklerose	x	x	x	x	x
MS, Angehörige	x				
Mukoviszidose	x				
Multiple Endokrine Neoplasien	x				
Multiples Myelom	x				
Musik				x	
Muskelranke	x				
Muskelranke Kinder	x				
Mütter von sexuell mißbrauchten Kinder	x				
Myeloproliferatives Syndrom	x				
Narcotics Anonymous	x				
Narkolepsie	x				
Nebennierenerkrankungen	x				
Neurodermitis					E
Neuroendokrine Tumoren	x				
Neurofibromatose	x				
Nierentransplantierte	R				
Organtransplantierte	R	x			
Osteogenesis Imperfecta	R				
Osteoporose	x	x	x	x	x
Overeaters Anonymous	x				
Panik	x	x	x	x	x
Pankreatektomierte	x				

Parkinson	x	x		x	
Paruresis	x				
Pflegende Angehörige	x	x	x	x	x
Phenylketonurie	x				
Plasmozytom	x				
Poliomyelitis	x				x
Polyneuropathie	E				
Polyradikulitis	x				
Post-Polio-Syndrom	x				x
Prader-Willi-Syndrom					x
Prostatakrebs	x				
Psoriasis	x				E
Psychiatrie-Erfahrene	x		x		x
Psychisch Kranke, Angehörige	x	x	x	x	x
Psychisch Kranke, erwachsene Kinder	x				
Psychisch Kranke, Geschwister	x				
Psychische Erkrankung	x	x	x	x	x
Psychose	x		x		
Psychosomatische Erkrankung	x		x		
Rheumakranke Kinder	x				
Rollstuhl-Basketball-Club	x				
Rollstuhlsportgruppe		x			
Sarkoidose	x				
Sauerstoff-Langzeit-Therapie	x	x			x
Schädel-Hirn-Trauma, Angehörige	x				
Schädel-Hirn-Verletzung	x	x	x	x	x
Scheidung	x	E	E		E
Schilddrüse (ohne/Unterfunktion/Krebs)	x	x	x	x	x
Schizophrenie, Angehörige	x				
Schlafapnoe	x				
Schlaganfall	x	x	x	x	x
Schmerzen	x	x	E		
Schuppenflechte	x				E

>> SELBSTHILFEGRUPPE	N	AN	NL	RS	WUG
Schwerhörige	x	x			
Schwerhörige Kinder	x				
Sehbehinderung	x	x	x	x	x
Sexsucht	x				
Sexsucht, Angehörige	x				
Sexuelle Gewalt / Mißbrauch	x		x	x	
Single	x	x		x	x
Sklerodermie	x				
Skoliose	x	E			
Sorbitunverträglichkeit		x			
Spastische Spinalparalyse				E	
Speiseröhrenmißbildungen	x				
Spielsucht	x			x	
Spielsucht, Angehörige	x				
Spina bifida	E				
Spinale Muskelatrophie	x				
Spinalkanalverengung	E				
Sprue	x				
Stoma	x	x			
Stottern	x				
Sucht	x	x	x	x	x
Suchtkranke, erwachsene Kinder (EKS)	x				
Sudeck-Syndrom	x				
Suizid, Angehörige	x	x			x
Syringomyelie	x				
Tinnitus	x	x			
Todgeburt	x	x			
Transsexualität	x	x	x		
Trauer	x	x	x	x	x
Trennung	x	x	x		E
Tumor	x	x	x	x	x
Umweltbedingt Erkrankte	E		x		

Unfallopfer	x				
Unterhalt	x		E		
Unterzuckerung	E	E			
UTS - Ullrich Turner Syndrom	x				
Verwaiste Eltern	x	x	x		x
Vitiligo, Weißfleckenkrankheit	x				
Wachkoma, Angehörige	x				
Zahnmaterial-Geschädigte	x				
Zöliakie	x	x			
Zwänge	x	x			
Zwölf-Schritte-Kliniken, Psychosomatik	x				
Zystennieren	x				



N – Nürnberg AN – Ansbach NL – Nürnberger Land RS – Roth / Schwabach WUG – Weißenburg

Kiss Nürnberg
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
Tel. 0911/2349449
nuernberg@kiss-mfr.de

kiss.
nürnberg

Kiss Ansbach
Jahnstr. 2
91522 Ansbach
Tel. 0981/9722480
ansbach@kiss-mfr.de

kiss.
ansbach

Kiss Weißenburg
Friedrich-Ebert-Str. 12
91781 Weißenburg
Tel. 09141/9762172
weissenburg@kiss-mfr.de

kiss.
weißenburg

Kiss Nürnberger-Land
Unterer Markt 2
91217 Hersbruck
Tel. 09151/9084494
nuernberger-land@kiss-mfr.de

kiss.
nürnberger-
land

Kiss Roth-Schwabach
Sandgasse 5
91154 Roth
Tel. 09171/9897370
roth@kiss-mfr.de

kiss.
roth-schwabach

IMPRESSUM

Kiss Mittelfranken e.V.
Kontakt- und Informationsstellen für
Selbsthilfegruppen
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
www.kiss-mfr.de

Kiss Mittelfranken e.V. ist bei Facebook:
www.facebook.com/SelbsthilfeMittelfranken

Wir bedanken uns für die zuverlässige finanzielle
Förderung unserer Arbeit beim Bezirk Mittelfranken
und bei der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen-
verbände in Bayern (ARGE).

