

Junge Selbsthilfe: Gruppengründung

„Ist das bloß 'ne

QUARTERLIFE-CRISIS

oder schon 'ne

DEPRESSION

– und müssen wir's überhaupt labeln?“



- Hast du dir auch schon manchmal diese Frage gestellt?
- Suchst du noch oder wieder deinen Platz in der Welt?
- Wünschst du dir einen vertrauensvollen Austausch mit anderen Betroffenen/Suchenden im Alter zw. ~20 und ~30?
- Bist du bereit, dafür deine Comfort Zone zu erweitern?
- Bist du seelisch stabil genug, um in einer Selbsthilfegruppe Verantwortung für dein Wohlergehen zu übernehmen?
- Und offen dafür, dich auf die Hilfe & den Support von Gleichgesinnten einlassen zu können? ... oder zumindest neugierig genug, es mal unverbindlich auszuprobieren?

Dann komm zu uns!

Start der Gruppe: Mittwoch, 13. September um 18:30 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung bei Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen:
0911 / 234 94 49 • nuernberg@kiss-mfr.de • www.kiss-mfr.de