



Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe
für seelische Gesundheit

Burnout	Ärger	Wut
Depressionen	Verzweiflung	
Zwänge	Angst	Trauer
Störungen	Beziehungsprobleme	

Du bist immer willkommen!
Du bist nicht allein!
Du hast die Wahl!

Treffen:

2. und 4. Donnerstag um 18:30 Uhr
Kiss Ansbach, Jahnstr. 2, Ansbach

Erstes Treffen:

Donnerstag, 13.12.2018 um 18:30 Uhr

Hast du Schwierigkeiten mit dir selbst,
deiner Gesundheit, Familie oder Partner-
schaft, deinem Umfeld oder Beruf?

Dann laden wir dich ein, mit uns einen Weg
zu gehen, auf dem wir lernen, wie wir die
Vergangenheit hinter uns lassen, neu begin-
nen und Lösungen für unsere Probleme
finden können.

Wir bieten dir unsere Gemeinschaft an.
Dabei ist es unwichtig, wer du bist, woher du
kommst oder was du getan hast.

Wir stellen keine Fragen - aber wir hören dir
gerne zu und bieten dir Hilfe zur Selbsthilfe.

Wage den Schritt und komm in unsere
Gruppe. Das ist das Erste und Einfachste,
was du tun kannst, wenn du emotional
gesund werden willst.

Weitere Infos:

Kiss Ansbach, Tel: 0981 – 97 22 480