

Organisatoren:

Kiss Nürnberger Land
Landratsamt Nürnberger Land
Kreisentwicklung / Bündnis für Familie

Selbsthilfe trifft Arbeit

TOGETHER



Zielgruppe

Personalverantwortliche in
Firmen und Unternehmen

Teilnehmende aus
Selbsthilfegruppen

Anmeldung bis 15.02.2019
nuernberger-land@kiss-mfr.de
09151 908 44 94

Neue EU Datenschutz-Grundverordnung
Ich willige ein, dass mein Name für diese
Veranstaltung gespeichert wird. Diese Daten
werden danach gelöscht/vernichtet.
Die Angabe ist freiwillig.

Selbsthilfe trifft Arbeit

Jedes Unternehmen ist bestrebt
in der Mitarbeiterfürsorge
effektive Unterstützung für seine
Arbeitnehmerinnen und Arbeit-
nehmer anzubieten.

Dienstag 19. Februar 2019
15.30 bis 17.30 Uhr

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Amberger Str. 54
91217 Hersbruck

Chronische Krankheiten führen häufig wiederholt zu Arbeitsausfällen
bis hin zum Arbeitsplatzverlust.

Viele Menschen mit einer Langzeiterkrankung (z.B. Depression, Suchter-
krankung) oder Behinderung können ein produktives und befriedigendes
(Arbeits-)Leben führen. Wenn sie die Möglichkeit haben, Strategien zu
entwickeln und Fähigkeiten zu erlangen, welche ihnen ein (Arbeits-)Leben
mit und trotz gesundheitlicher Beschwerden ermöglichen.

Die Selbsthilfe bietet Ansätze, mit denen das **Selbstmanagement** von Be-
troffenen gefördert und **Bewältigungsstrategien** eingeübt werden können.

Im moderierten Austausch zwischen Personalverantwortlichen und Selbsthil-
feaktiven gibt es authentische Einblicke über die Wirksamkeit von Selbsthilfe.



www.bff.nuernberger-land.de



Kontakt- und Infostelle für Selbsthilfegruppen
Wir stellen Kontakte her! www.kiss-mfr.de