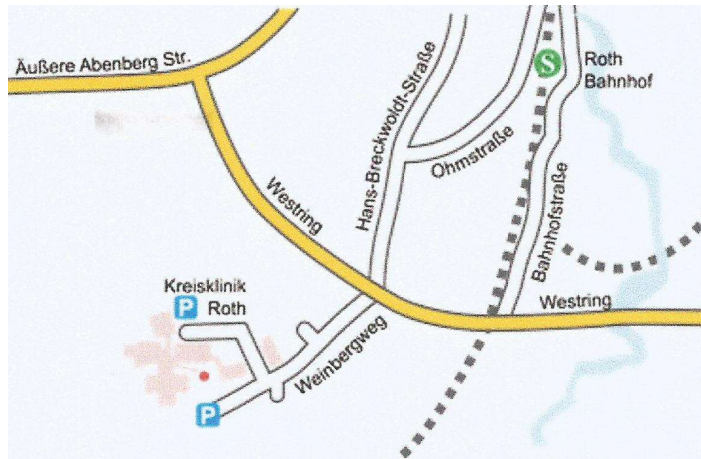


## Anfahrt:



**Die Kreisklinik Roth liegt am Rande der Kreisstadt Roth in sehr ruhiger Lage am Weinberg.**

**Es bestehen Verkehrsverbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn und Bus). Die Bushaltestelle befindet sich unmittelbar am Haupteingang.**

**Bus: VGN 604, 605, 608, 682 jeweils mit der Haltestelle Kreisklinik.**

**Bahn: R6, R61 Bahnhof Roth; von dort sind es ca. 15 Gehminuten bis zur Kreisklinik.**

**Wenn Sie den eigenen PKW benutzen, stehen Ihnen ausreichend Parkgelegenheiten zur Verfügung.**

## In Kooperation



**Tel: 0911/6491312**

**[kontakt@herzschwaech-franken.de](mailto:kontakt@herzschwaech-franken.de)**

## Patienteninformationstag zum Thema Herzschwäche am 30. März 2019 um 10:00 Uhr in der Kreisklinik Roth



**Darüber reden  
Erfahrungen austauschen  
besser leben**

**Bei einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist der Herzmuskel zu schwach geworden um den Körper ausreichend mit Blut zu versorgen und führt zu einer ständigen Unterversorgung an Nährstoffen und Sauerstoff. Anzeichen einer Herzschwäche sind beispielsweise: ständige Müdigkeit, Atemnot, geringe körperliche Belastbarkeit, Flüssigkeitsansammlung im Körper und Schlaflosigkeit.**

**Rund drei Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz). Pro Jahr erkranken etwa 450.000 Menschen in Deutschland neu an Herzinsuffizienz und das Alter der Betroffenen sinkt.**

**Herzschwäche ist die letzten Jahre der häufigste Einweisungsgrund für das Krankenhaus.**

**Als Selbsthilfegruppe wollen wir betroffenen Patienten und Ihren Angehörigen, über Internet und bei unseren regelmäßigen Treffen, helfen mit der Krankheit besser umgehen zu können.**

**Mit Informationen, Empfehlungen und Aktivitäten möchten wir ihnen helfen das Leben mit der Krankheit so lebenswert wie möglich zu gestalten.**

**Die Kreisklinik Roth unterstützt uns durch Referenten aus Medizin und Pflege für Vorträge und Fragestellungen.**

### **Programm:**

- 10:00 Uhr Begrüßung  
Winfried Klausnitzer  
Herzschwäche Franken e.V.**
- 10:10 Uhr „Herzschwäche und Reisen“  
Gabriele Meyer  
Herzinsuffizienzschwester  
Klinikum Nürnberg Süd**
- 11:00 Uhr Kaffeepause**
- 11:15 Uhr „Mehr wissen über meine Krankheit“  
Fragen und Antworten mit  
Dr. med. Stefan Oettel  
Kreisklinik Roth  
Gabriele Meyer  
Herzinsuffizienzschwester,  
Klinikum Nürnberg Süd  
Ingrid Meyer-Knieps  
Herzinsuffizienzschwester,  
Klinikum St. Marien Amberg**
- 12:30 Uhr Einrichtung Selbsthilfegruppe  
Herzschwäche Roth/Schwabach**
- 13:00 Uhr Ende**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**