

Markt-Teilnehmer/-innen

- arbewe gGmbH
- AURA Nürnberg e.V.
- Berufsförderungswerk
- Deutsche Herzstiftung
- Diabetikerbund Bayern gemeinsam mit Bayer. Apothekerverband
- Fachberatung für Frauen mit Essstörungen, dick und dünn
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
- Gesundheitsamt Nürnberg
- Inspira Gesundheits und Ausbildungszentrum
- Kassenärztliche Vereinigung Bayern
- Melt Beratungsstelle, Rummelsberger Diakonie
- Nürnberger Bündnis gegen Depression
- Persönliches Budget plus e.V.
- RTZ Nürnberg
- Verbraucherzentrale Bayern
- Viva la Eat
- Yoga Garage

Forum der Selbsthilfegruppen

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen, Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen

- Adipositas Erlangen
- Al-Anon Familiengruppen
- Angehörige von Suchtkranken – Russischsprachige Gruppe „Perle“
- ApK – Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker in Mittelfranken e.V.
- Asthmasport für Kinder und Jugendliche Erlangen/Nürnberg
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.
- „BE-ER-RA“ – Opfer von Betrug, Erpressung und Raub
- „BE-POLAR“ – Bipolare Störung
- BRCA Gesprächskreis Nürnberg – Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs
- Buena Voluntad Nürnberg – spanischsprachige Gruppe
- Chronische Augenerkrankungen
- Chronische Borreliose Schwarzachtal
- Depression u. psychosomatische Erkrankungen – russischsprachige Gruppe
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Nürnberg
- Deutsche Rheuma-Liga – Regionalgruppen Neustadt/Aisch und Lauf
- Deutsche Sauerstoff- und BeatmungsLiga LOT e.V. – Regionalgruppe Nürnberg
- Diabetikerbund Bayern e.V.
- Elternkreis rheumakranker Kinder Nürnberg
- Elterngruppe von Kindern mit Essstörung Lauf – „Suppenkaspar“
- Endometriose Nürnberg – „Endohope“
- Epilepsieselbsthilfegruppe „Jung und Alt“
- Essstörung – Gruppe für Eltern, Angehörige und Betroffene
- Frauen nach Krebs – „Frauen mit Zuversicht“
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Nürnberg
- Guttempler e.V.
- Herzschwäche / Herzinsuffizienz Nürnberg
- Hypertonie Nürnberg
- Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- Kreuzbundgruppe 3 Nürnberg
- Landesverband Niere Bayern e.V. – Regionalgruppe Mittelfranken
- Lebertransplantierte Deutschland e.V. – Regionalgruppe Mittelfranken
- Muskelkrankenkontaktgruppe Nürnberg der Dt. Gesellschaft für Muskelkranke
- Narcotics Anonymous Fürth und Nürnberg
- „ProRetina“ – Netzhauterkrankungen
- Neurofibromatose
- „Noris Zugerla“ – Aktiv leben mit Diabetes in Nürnberg
- Pandora – Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
- Prostatakrebs-Betroffene Nürnberg
- Scleroderma-Liga e.V. – Regionalgruppe Nürnberg-Fürth-Erlangen
- Selbsthilfegemeinschaft Medizingeschädigter – Patient im Mittelpunkt e.V.
- Skoliosegruppe Neustadt/Aisch
- Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V.
- Trans-Ident e.V.
- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e.V.
- Vitiligo-SHG Franken

Veranstalter*innen

Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg



Mit freundlicher Unterstützung:

Bayerische Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern.



Herausgeber:
Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg

Text:
Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk Nürnberg

Gestaltung | Grafik | Fotografie:
Robert Schlund | www.schlund-design.de

Auflage:
10.000 Stück

NÜRNBERG

NÜRNBERG



24. Gesundheitsmarkt
am Samstag, den 6. Juli 2019
13.00 bis 17.00 Uhr

mit dem Forum der Selbsthilfegruppen
Nürnberg, Platz an der Lorenzkirche

Offen und kostenfrei für alle.

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesunde Städte-Netzwerk unter der Federführung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg und der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg

Im Rahmen von Gesund.Leben.Bayern und Gesundheitsregion^{plus} Nürnberg Stadt

24. Gesundheitsmarkt Informationen und Aktionen

am Samstag, den 6. Juli 2019

von 13.00 bis 17.00 Uhr

Platz an der Lorenzkirche, Nürnberg

Gesundheitsmarkt und Selbsthilfeforum

Auf dem 24. Gesundheitsmarkt in Nürnberg informieren Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen und Verbände über Gesundheits- und Umweltthemen. Im Rahmen des Gesundheitsmarktes findet gleichzeitig das Selbsthilfeforum statt, auf dem sich zahlreiche Selbsthilfegruppen vorstellen und Aktionen, Rat und Hilfe anbieten.



Für Unterhaltung am Gesundheitsmarkt sorgt um 14.00 Uhr eine Taekwon-Do Vorführung des internationalen Black Belt Center Nürnberg.

Am 5. und 6. Juli von 10.00 bis 17.00 Uhr informiert der Diabetiker Bund Bayern mit seinem Info-Mobil.



Weitere Themen der Selbsthilfegruppen in Nürnberg, Fürth und Erlangen

Knapp 50 Selbsthilfegruppen sind auf dem Gesundheitsmarkt vertreten. In den drei Städten gibt es jedoch über 400 Selbsthilfegruppen, die sich zu vielen anderen Themen treffen. Sollten Sie dazu Fragen haben, kommen Sie einfach an den Infostand von Kiss beim Wetterhäuschen:

Adoption	Homo-/Bisexualität	Post-Polio-Syndrom
ADS / ADHS	Hormonelle Erkrankungen	Psychische Erkrankungen
Alleinerziehende	Hydrozephalus / Spina bifida	Psychosomatische Erkrankungen
Alzheimer / Demenz	Immundefekte	Pulmonale Hypertonie
Amputation	Kinderwunsch	Restless-Legs-Syndrom
Angst / Panik / Phobie	Kleinwuchs / Großwuchs	Rückenmarkserkrankungen
Apoplex / Aphasie	Krebs zu vielen Themen	Sarkoidose
Armut	Körperbehinderungen	Schädel-Hirn-Verletzungen
Autismus	körperliche Fehlbildungen	Scheidung / Familienrecht
Bechterew	Kriegsenkel	Schlafapnoe
Blasenerkrankung	Lachyoga	Schwerhörige / Tinnitus
Blutsystemerkrankungen	Legasthenie	Selbstwert
Burnout	Literatur	Sexsucht
Chorea Huntington	Lupus erythematoses	Sexualisierte Gewalt
Chronische Schmerzen	Lip-/Lymphödem	Stoffwechselerkrankungen
Darmerkrankungen / Stoma	Männer / Väter	Stottern
Defibrillator	Marfan-Syndrom	Sudeck
Dystonie	Messie-Syndrom	Sucherkrankungen
Ehlers-Danlos	Mobbing	Suizid
Einsamkeit / Single	Morbus Menière	Syringomyelie
Emotions Anonymous	Mukoviszidose	Trauer
Essstörungen	Multiple Sklerose	Trauma
Familiäre Zystennieren	Nahrungsmittelunverträglichkeit	Ullrich Turner Syndrom
Fehl/Tot-Geburt	Osteoporose	Veganer
Gehörlose	Geistige Behinderung	Verlassene / verwaiste Eltern
Gehörlose	Hauterkrankungen	Wachkoma
Geistige Behinderung	Hochsensible Personen	Wandern / Lauftreff / Tanzen
Hauterkrankungen		
Hochsensible Personen		

Bewegung im Freien 2019

kostenlos und ohne Anmeldung

Bewegungstreff Gesunder Rücken

Wiese am Platz der Deutschen Einheit – Röthenbach
mittwochs, 17:00–18:00 Uhr ab 15.05. bis 24.07.

Bewegungstreff für alle

Veit-Stoß-Platz – Nürnberger Westen
mittwochs, 17:00–18:00 Uhr ab 29.05. bis 28.08.

Qi Gong im Freien

Garten Nachbarschaftshaus Gostenhof
freitags, 09:00–10:00 Uhr ab 28.06. bis 02.08.

Qi Gong Spaziergänge

Heinickeplatz – Nürnberger Westen
freitags, 16:00–17:00 Uhr ab 28.06. bis 30.08.

Qi Gong Spaziergänge

Mehrgenerationenhaus – St. Leonhard-Schweinau
mittwochs, 14.30–16.00 Uhr
am 15.05., 5.06., 10.07. und 14.08.

Bewegungstreff Leichter Seniorensport

Park an der Lochnerstraße – Schweinau
donnerstags, 14:00–15:00 Uhr
ab 06.06. bis 15.08. (außer feiertags)

Veranstalter:

Gesundheitsamt Nürnberg/Gesundheit für alle im Stadtteil
www.gesundheitimstadtteil.nuernberg.de
Kontakt: Telefon 0911 / 27 77 45 52
gesundheitsamtstadtteil@stadt.nuernberg.de



unterstützt durch
die AOK Bayern