

Wenn Männer Leiden



... sind sie emotional oft allein.
Es kann auch anders sein...

„Wir sind hier, weil es letztlich kein Entrinnen vor uns selbst gibt. Solange der Mensch sich nicht selbst in den Augen und Herzen seiner Mitmenschen begegnet, ist er auf der Flucht. Solange er nicht zulässt, dass seine Mitmenschen an seinem Innersten teilhaben, gibt es für ihn keine Geborgenheit. Solange er sich fürchtet, durchschaut zu werden, kann er weder sich noch andere erkennen - er wird allein sein.

Wo können wir solch einen Spiegel finden, wenn nicht in unseren Nächsten? Hier in der Gemeinschaft kann ein Mensch erst richtig klar über sich werden und sich nicht mehr als den Riesen seiner Träume oder den Zwerg seiner Ängste sehen, sondern als Mensch, der - Teil eines Ganzen - zu ihrem Wohl seinen Beitrag leistet.

In solchem Boden können wir Wurzeln schlagen und wachsen; nicht mehr allein - wie im Tod - sondern lebendig als Mensch unter Menschen.“

Richard Beauvais (1964)

Schicksalsschläge im Leben, wie z.B. die Trennung von einer geliebten Person, Krankheit, erlebtes Unheil, Verlust der Arbeit, berufliche Unsicherheit oder Tod einer nahestehenden Person, können uns manchmal sehr belasten. Wir Männer leiden oft im Stillen. In der heutigen Welt ist kaum Platz für das Trauern als Mann.

ungelebte Trauer führt zu Depression.

Eine Selbsthilfegruppe in Ansbach will dies ändern. In einem anonymen und geschützten Rahmen ist den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, zur Ruhe zu kommen und sich mit seiner Trauer und dem damit verknüpften Leid anderen gegenüber zu öffnen. Mit meditativen Elementen und einer Struktur, die den achtsamen Umgang miteinander fördert, finden die Treffen wöchentlich auf freiwilliger Basis statt.

Jeder Mann ist willkommen, der mit seiner Traurigkeit und dem verbundenen Leid nicht mehr allein sein möchte.

Gruppe für trauernde Männer

Wöchentliche Treffen: jeden Montag 20 Uhr (bis 21:30)

Ort: KiSS Ansbach, Jahnstraße 2, 92522 Ansbach

Infos unter: 0981/9722480, KiSS Ansbach

www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach



Beginn: 6. Mai 2019