

# Vorträge

## Raum Hahnenkamm

- 11.30 Uhr: **Überblick Vorsorgevollmacht und  
Betreuungsverfügung**  
Gabriele Theiler, Betreuungsstelle am  
Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
- 12.30 Uhr: **Wir richten Sie wieder auf!  
Gesundheits- und Trainingskonzept**  
Jochen Mosser, Altmühlvital GmbH,  
Altmühltherme Treuchtlingen
- 13.30 Uhr: **Technische Hilfsmittel für Senioren und  
für Menschen mit Einschränkungen**  
Gerhard Fürbaß, Ehrenamtliche Senioren-  
und Wohnberatung am Landratsamt  
Weißenburg-Gunzenhausen
- 14.30 Uhr: **Hausnotruf - Hilfe auf Knopfdruck**  
Bayerisches Rotes Kreuz,  
Kreisverband Südfranken

## Raum Spielberg

- 11.30 Uhr: **Gibt es den Jungbrunnen?  
Jugend und Vitalität auf Rezept?**  
Dr. Markus Wach, Leitender Arzt  
Zentrum für Altersmedizin, Klinikum  
Altmühlfranken Gunzenhausen
- 12.30 Uhr: **Offene Hilfen - für wen sind die?  
Unterstützung im Alltag und Angebote in  
der Freizeit für ALLE - von jung bis alt!**  
Offene Hilfen Regens Wagner im Landkreis  
Weißenburg-Gunzenhausen
- 13.30 Uhr: **Babysitterservice & Babysitterausbildung**  
Infos zur Vermittlung und Ausbildung von  
Babysittern, BRK KV Südfranken und Offene  
Hilfen Regens Wagner
- 14.30 Uhr: **Multiple Sklerose – Leben mit einer  
chronischen Erkrankung**  
Dr. med. Markus Hilgarth, Facharzt für  
Neurologie, Praxis Gunzenhausen und  
DMSG Beratungsstelle Mittelfranken

Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen  
Gesundheitsamt - Gesundheitsförderung  
Niederhofener Straße 3 · 91781 Weißenburg i. Bay.  
Tel. 09141 902-411  
Fax 09141 902-419  
gesundheitsamt.lra@landkreis-wug.de  
[www.landkreis-wug.de](http://www.landkreis-wug.de)

## Gesundheitsmarkt 2019

Sonntag, 13.10.19, 11 - 16 Uhr  
Stadthalle Gunzenhausen

Informieren. Sie. Sich.

### Der Gesundheitsmarkt 2019 wird gestaltet von

- Gesundheitsamt - Gesundheitsförderung
- Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Altmühlfranken
- Gemeindenahe Gesundheitskonferenz
- Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

### Ihre Ansprechpartner

Maria Lechner Telefon: 09141 902-411  
Peter Rauch Telefon: 09141 902-415

### Speisen und Getränke

Im Foyer der Stadthalle finden Sie Kaffee und  
Kuchen oder einen kleinen Imbiss sowie alkohol-  
freie Erfrischungen. Direkt nebenan befindet sich  
das Restaurant des Parkhotels Altmühlal.

### Veranstaltungsort

Stadthalle Gunzenhausen  
Isle-Platz 1  
91710 Gunzenhausen



## Gesund, aktiv und gut beraten



Information • Vorträge • Mitmachen

# Mitmachen

## Aktivprogramm

Gesundheitseinrichtungen, Behörden und Verbände aus der Region bieten Informationen und die Möglichkeit ihre Angebote auszuprobieren.

## Selbsthilfe erleben

Lernen Sie Selbsthilfegruppen kennen und machen Sie bei der Rauschbrille, dem Oximeter, Wortdreher oder Kegelschiene mit. Belohnt werden Sie mit einem kleinen Präsent beim Kiss-Stand.

## Ausstellungen

- **„Demenz - die Vielfalt im Blick“** (im Durchgang zu den Vortragsräumen)  
Kalenderserie „Demensch“ Cartoon-Motive von Peter Gaymann, auch käuflich vor Ort zu erwerben.
- **„Selbsthilfe zeigt Gesicht“** (Raum Promenade)  
Die Ausstellung erzählt von Menschen aus der Selbsthilfe.

## Kinderland (Raum Altmühltal)

Kinderschminken, Maltisch, Spiele und mehr...



# Informationsstände

- Altmühltherme / Altmühlvital / IGM Treuchtl.
- Alzheimer Gesellschaft Gunzenhausen e. V.
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weißenburg
- Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe Weißenburg
- Betreuungsstelle Landratsamt und Betreuungsvereine
- Blaues Kreuz Gunzenhausen
- Blaues Kreuz Weißenburg
- BRK Kreisverband Südfranken
- BRSV Gunzenhausen e.V.
- Deutsche Sauerstoffliga LOT e. V.
- DGM-Kontaktgruppe für Muskelerkrankte Ansbach
- Diakonisches Werk WUG e.V.
  - Suchtberatungsstelle
  - Gerontopsychiatrische Fachstelle
- DMSG Beratungsstelle Mittelfranken
- DMSG MS-Treff Gunzenhausen
- Evang. Kranken- und Altenpflege GUN
- Freiwilligenagentur Altmühlfranken
- Frühförderung Kinderhilfe, Verein für Menschen mit Körperbehinderung Nbg e. V.
- Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Altmühlfranken
- Hospizdienst Altmühlfranken
- Kiss WUG Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

- Klinikum Altmühlfranken
- Offene Hilfen Regens Wagner
- Rummelsberger Diakonie e. V., Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung
- SAPV Südfranken
- Schwangerenberatung beim Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen
- SHG Schlaganfall Gunzenhausen
- Teilhabeberatungsstelle Mfr. Süd
- VDK KV Weißenburg-Gunzenhausen

## Bühnenprogramm

11.00 Uhr: Eröffnung mit Vertretern aus Politik und Gesundheit

12.00 Uhr: Rhythmus auf Pezzibällen  
BRSV Gunzenhausen e. V.

13.00 Uhr: Einradgruppe  
TV 1860 Gunzenhausen e. V.

14.00 Uhr: Jolly Pops  
Lebenshilfe Weißenburg e. V.  
**Mitmachprogramm**

15.00 Uhr: Akrobatik  
1. FC 1910 Gunzenhausen e. V.  
**Mitmachprogramm**