

# Können tät ich schon wollen - aber wollen soll ich nicht dürfen

Vieles kannst du jetzt entspannter angehen:  
Kinder groß, Karriere durch, Verhütung adé, du musst  
dich nicht mehr beweisen – und dennoch

- Du bist unzufrieden mit deinem aktuellen Liebesleben?
- Du willst dir über die Ursachen klarer werden?
- Du traust dir zu, dieses wichtige sensible Thema in der geschützten Umgebung unserer Selbsthilfegruppe anzusprechen?
- Du möchtest Menschen in ähnlicher Situation kennenlernen?
- Du vermutest richtig, dass eine Selbsthilfegruppe keine Einzel- oder Paartherapie ersetzt?

Dann komm in unsere  
**Selbsthilfegesprächsgruppe**  
"Sexualität 50+" für Frauen und Männer  
mit oder ohne aktuelle Beziehung

Ort und Zeit erfährst du bei Kiss  
(Kontakt- u. Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen in Mittelfranken)  
Tel. 0911 234 94 49 und im Internet [www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)

