

**SVLFG**

Sozialversicherung  
für Landwirtschaft,  
Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72 | 34131 Kassel



**Kassel, 3. Dezember 2019**

## **Selbsthilfeeinrichtungen**

### ***Miteinander für ein besseres Leben***

#### **Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) unterstützt Selbsthilfeeinrichtungen für Menschen mit Behinderungen.**

Anlässlich des Internationalen Tages der Menschen mit Behinderung am 3. Dezember betont die SVLFG wie wichtig Selbsthilfeeinrichtungen sind. Denn besonders Menschen, deren Leben nachhaltig durch eine seelische, geistige oder körperliche Behinderung geprägt ist, brauchen Hilfen, die weit über einen Arztbesuch hinausgehen. Hier setzt die Arbeit der Selbsthilfeeinrichtungen ein. Sie bieten Betroffenen und deren Angehörigen viele Vorteile und entlasten mit ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit die Versicherungsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen. Deshalb unterstützt die SVLFG die Arbeit der Selbsthilfeeinrichtungen ideell, aber auch finanziell. Mit rund 715.000 Euro förderte die SVLFG im Jahr 2018 Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen. Verankert ist diese Förderung auch im Aktionsplan der SVLFG zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention.

#### **Selbsthilfegruppe – wie geht das?**

Vor allem der Austausch unter Gleichgesinnten ist wichtig. „Das Verständnis für die Probleme des Anderen innerhalb der Gruppe ist groß. Der Austausch gibt Halt. Jeder profitiert von den Erfahrungen des Anderen“, so ein Betroffener.

Daneben haben sich die Selbsthilfegruppen aber auch Lobby-Arbeit zum Ziel gesetzt. Es gibt zum Beispiel Landesverbände, die die Interessen der Betroffenen gegenüber der Politik vertreten oder in Gesprächen mit Vertretern der Ärzteschaft Wege suchen, damit eine enge Zusammenarbeit zum Wohle der Menschen mit Behinderung möglich wird. Mit öffentlichen Aktionen und Informationsständen informieren Selbsthilfegruppen zudem über ihre Arbeit und werben um Verständnis für die Probleme der Betroffenen.

#### **Selbsthilfekontaktstellen – Unterstützung durch Profis**

Dass Selbsthilfe meist nicht auf Anhieb von alleine funktioniert, weiß auch Gabriele Lagler, Geschäftsführerin des Vereins Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken: „Das ist nur natürlich, denn die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe sind Betroffene, die aus den unterschiedlichsten Lebenssituationen zusammengefunden haben. Das Einzige, was sie verbindet, ist ihr Bestreben, ihr Problem gemeinsam mit anderen zu lösen.“

Selbsthilfekontaktstellen nehmen hier eine wichtige Aufgabe wahr. Sie sind die erste Anlaufstelle in Fragen rund um die Selbsthilfe. „Unsere Aufgaben sind vielfältig. So beraten wir Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind, über die Möglichkeiten, aber auch über Grenzen von Selbsthilfe. Wir unterstützen sie bei der Suche nach Gleichbetroffenen, bei Gruppengrün-

---

#### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72  
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)  
E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)

#### **Pressesprecher:**

Dr. Erich Koch  
Telefon: 0561 785-12142  
Martina Opfermann-Kersten  
Telefon: 0561 785-16183

dungen und vermitteln Kontakte. So geben wir oft auch Hinweise auf professionelle Versorgungs- und Beratungsangebote“, so Gabriele Lagler. „Wir sind somit auch Netzwerker im „Dschungel“ des Gesundheitswesens“.

### **Gelder der Krankenkassen kommen an**

Die Förderung der gesetzlichen Krankenkassen hilft dabei, die Selbsthilfe langfristig zu verbessern. „Im vergangenen Jahr haben wir zum Beispiel einen Antrag auf die Förderung der Ausbildung von ‚In-Gang-Setzer‘ genehmigt bekommen. Die Schulung dieser ehrenamtlichen Mitarbeiter ist ein bundesweites Projekt aus Nordrhein-Westfalen. Ohne die Förderung der Krankenkassen wäre uns das nicht möglich gewesen“, erklärt Brigitte Bakalov, Projektverantwortliche bei KISS Mittelfranken.

In-Gang-Setzer sind ehrenamtliche Unterstützer jeden Alters, die Selbsthilfegruppen vor allem in der ersten Zeit ihrer Gründung begleiten. Sie entlasten die Mitarbeiter der Selbsthilfekontaktstellen und ergänzen deren Arbeit.

„Wir haben nicht die Kapazität, jede Gruppe über längere Zeit regelmäßig zu begleiten. In-Gang-Setzer schließen hier eine wesentliche Lücke. Sie bringen die Gruppenmitglieder zueinander in Kontakt und helfen im wahrsten Sinne des Wortes dabei, die Gruppe in Gang zu setzen. In Süddeutschland gibt es erst wenige Selbsthilfekontaktstellen, in denen In-Gang-Setzer ausgebildet und eingesetzt werden. Im norddeutschen Raum hat sich ihre Arbeit – ebenso wie bei uns – schon sehr gut bewährt“, so Bakalov.

Interessierte finden ausführliche Informationen zur Selbsthilfeförderung unter [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) und Eingabe des Suchbegriffs Selbsthilfeförderung sowie unter [www.in-gang-setzer.de](http://www.in-gang-setzer.de)

Petra Stemmler-Richter  
Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten  
und Gartenbau

### Bildunterschrift:

*Gabriele Lagler, Geschäftsführerin der Selbsthilfekontaktstelle KISS Mittelfranken*

*Foto: KISS*

### **Hintergrundinformationen zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung**

*Am 3. Dezember jedes Jahres ist der Internationale Tag der Menschen mit Behinderung. Behinderte Menschen stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Der Aktionstag ruft dazu auf, daran zu arbeiten, den Betroffenen mit ihren seelischen, körperlichen oder geistigen Einschränkungen zur Seite zu stehen und ihnen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern. 1993 wurde dieser Tag von den Vereinten Nationen zum ersten Mal ausgerufen. Weltweit machen Menschen, Selbsthilfeverbände und weitere Organisationen in zahlreichen Aktionen und Veranstaltung an diesem Tag auf die Rechte von Menschen mit Behinderung sowie auf ihre Situation in der Gesellschaft aufmerksam. Er soll auf entsprechende Nachteile betroffener Person aufmerksam machen. Ganz wichtig ist es daher, gemeinsam weiter an dem Ziel zu arbeiten, dass Menschen mit Behinderungen im öffentlichen Leben nicht benachteiligt werden und ihr Leben selbstbestimmt in die Hand nehmen können. Diesem Ziel ist dieser Tag gewidmet.*

---

### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72  
34131 Kassel

Telefon: 0561 785-0  
Internet: [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)  
E-Mail: [kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)

#### **Pressesprecher:**

Dr. Erich Koch  
Telefon: 0561 785-12142  
Martina Opfermann-Kersten  
Telefon: 0561 785-16183