



Selbsthilfegruppe

für

Menschen mit Adipositas

(krankhaftem Übergewicht)

Macht dir dein Gewicht körperliche / psychische Probleme und schränkt dich im Alltag massiv ein?

Kennst du alle Diäten der Welt, doch keine hilft dir langfristig?

Benutzt du Essen aus emotionalen Gründen, füllst damit die innere Leere, belohnst dich damit, bist süchtig danach etc.?

Kommt dir das bekannt vor...?

Dann lass uns darüber reden, neue Anstöße bekommen und uns gegenseitig unterstützen.

Erstes Treffen:

Donnerstag, der 07.05.2020 um 17.30 Uhr in Nürnberg
(Die weiteren Treffen sind jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat geplant)

**„Nicht dem Körper mehr Fülle geben,
sondern dem Leben!“**

**Weitere Infos bei Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen
0911/2349449 oder nuernberg@kiss-mfr.de**