

ACT-Together - Wir helfen uns selbst!

E-Mail-Adresse
ACT-Together@gmx.de



Online
www.ACT-Together.yolasite.com



– Eine Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression, Ängsten oder anderen psychischen Problemen –

WAS	Wir sind ACT-Together - eine junge und dynamische Selbsthilfegruppe im Herzen von Erlangen.
WANN & WO	Wir treffen uns jeden Dienstag von 19:30 – 21:00 Uhr, oft geht's aber auch etwas länger. Wo wir genau zu finden sind, erfährst Du über einen kurzen persönlichen Kontakt. Schreib uns einfach eine Nachricht.
WER	In <u>erster Linie</u> junge Personen unter 35 Jahren, <u>die Probleme mit einer Depression, Ängsten oder anderen psychischen Erkrankungen haben</u> und beispielsweise von folgenden Themen betroffen sind: <ul style="list-style-type: none"> Private Krisen (Familie, Freunde, Partner, Sexualität, usw.) Stress und Schwierigkeiten im Studium, Arbeit oder Ausbildung Auf der Suche nach sozialem Anschluss Interesse an gemeinsamen Aktivitäten

WIE	Über den genauen Gruppenablauf kannst Du Dich auf unserer Homepage informieren. Dort findest Du alle wichtigen Informationen.
MOTTO & ZIELE	
START	Voraussichtlich Anfang September 2020 Wir freuen uns auf Dich! <i>Das ACT-Together TEAM</i>

In Kooperation mit
 KISS Mittelfranken:
nuernberg@kiss-mfr.de