

WENN DU ANGST VOR DER ANGST HAST ...

Austausch für junge Menschen mit Ängsten (18 – 35 Jahre) per Video-Gruppen-Talk

Angst

vor der Dunkelheit, vor dem Leben, etwas Falsches zu sagen,
keine Arbeit zu bekommen, verletzt zu werden, zu lieben, krank zu werden,
keine Freunde zu finden, zu sterben, verlassen zu werden oder neu anzufangen...



*"Auch wenn man nicht genau dieselben Ängste hat, ist es schön zu sehen, dass man **nicht allein** ist", sagt Anna.*
*„Gespräche mit anderen Gleichbetroffenen in einer Gruppe tun gut... Aus eigener Erfahrung kann ich sagen: **Angstselbsthilfe wirkt!** Sie hilft Euch bei Euren Ängsten. Und ganz nebenbei machen die gemeinsamen Treffen auch noch **Spaß**. Man lernt **neue Leute** kennen, mit denen man vielleicht auch außerhalb der Gruppe etwas unternehmen kann.“*

Fünf Online-Treffen zum Kennenlernen und für den Erfahrungsaustausch, mit Moderation.

Los geht es am **Mittwoch, den 09. September/ 20 Uhr**, wöchentlich bis einschließlich 07. Oktober 2020.

WO? Bei Kiss.On Video – der sicheren Plattform für Videotreffen.

Du brauchst einen Browser wie Google Chrome oder Mozilla Firefox und ein Mikrofon. Webcam ist optional. Smartphone ist auch möglich.

INTERESSE? Anmeldung und Infos bei Kiss Nürnberg unter **Tel. 0911-234 94 49** oder **nuernberg@kiss-mfr.de** bis 08.09.2020 – unter Angabe Deiner Mailadresse – und wir schicken Dir dann die Infos und die Zugangsdaten.

Nur Mut! Allen anderen geht es genauso wie Dir!