

Depressionen

oder

Mit der Zeit nimmt deine Seele die Farbe deiner Gedanken an!

Marc Aurel

Gemeinsam weg vom Dunklen- **hin** zu den

Farben

Zuhören - verstehen - gemeinsam vorwärts gehen

- ehrlich darüber reden wie es uns geht, mit einem offenen Ohr und Verständnis füreinander
- lernen uns selbst besser zu spüren und "Eigen"-Sinn im positiven Sinne entwickeln
- uns dabei unterstützen vorwärts zu gehen und wieder die **Farben** im Leben zu sehen

Wir treffen uns das erste Mal am

Dienstag, den 15.09.2020

um 19.30 Uhr

im Salon des Schnackenhof

Schnackenhof 3 / 90552 Röthenbach a.d. Pegnitz (Mfr.)

Nähere Infos und Anmeldung bei Kiss Nbg. Land, der Kontakt- und Infostelle für Selbsthilfegruppen, unter T. 09151 – 90 844 94.