

**Bist Du neugierig geworden?  
Dann freuen wir uns, Dich kennenzulernen!**

**An folgenden Terminen findet die Schulung statt:**

02. & 03. Oktober 2020

16. & 17. Oktober 2020

30. & 31. Oktober 2020

**Melde Dich bei Interesse bis zum 18. September 2020 bei:**

Brigitte Bakalov & Marion Krieg

Tel. 09151 90 844 94 oder 0911 234 94 49

nuernberger-land@kiss-mfr.de

nuernberg@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de

 /SelbsthilfeMittelfranken

 /kissmfr



www.in-gang-setzer.de | Das Projekt In-Gang-Setzer® wird getragen vom Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Nordrhein-Westfalen und von den Betriebskrankenkassen (BKK Bundesverband und BKK Landesverband NORDWEST).

# Selbst

hilfe  
*erfahrung*  
bestimmung  
*ständigkeit*  
erlebnis  
*bewusstsein*  
verantwortung  
*ermächtigung*  
findung  
*verwirklichung*  
wahrnehmung

## *Wir suchen ...*

... Dich – als **InGangSetzer\*in!**

Bei uns erlebst Du im Ehrenamt eindrucksvolle Gruppen und Menschen mit verschiedenen Themen. Das bietet Dir auch Raum für persönliches Wachstum.

## *Wir bieten Dir...*

... eine kostenlose und umfassende Schulung zu den Themen Selbsthilfe, Gruppendynamik und Moderation.

Danach bist Du bei Kiss Mittelfranken ehrenamtlich tätig und kannst Dein Zeitbudget selbst bestimmen.

## *Als InGangSetzer\*in unterstützt Du...*

... eine Selbsthilfegruppe im Gründungsprozess, ohne die inhaltliche Arbeit der Gruppe zu beeinflussen. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit gemeinsamen Anliegen ohne professionelle Anleitung.

... gezielt Gruppenabläufe, Kommunikation und Organisation, um den Teilnehmenden am Anfang Orientierung und Sicherheit zu geben.

*Du suchst  
eine neue  
Herausforderung?*

*Du lebst in  
Mittelfranken  
und möchtest  
Dich für Andere  
engagieren?*

*Du bist vielseitig  
interessiert und  
hast Lust, andere  
Menschen in Gruppen  
zu begleiten?*