

## „Oft lebensnotwendig“

Kiss setzt sich für einen Start der **SELBSTHILFGRUPPEN** ein.

**WEISSENBURG.** Die Kontakt- und Informationsstellen der Selbsthilfegruppen (Kiss) in Mittelfranken machen sich für eine baldige Wiederöffnung stark.

„Der Ball rollt, die Fitnessstudios öffnen, Gottesdienste finden wieder statt“, heißt es in einer Pressemitteilung von Kiss Mittelfranken. Auch die Weißenburger Kiss schließt sich dem an.

„Es ist schwer verständlich, dass die Selbsthilfegruppen immer noch nicht zusammenkommen dürfen“, sagt Gabriele Lagler, Geschäftsführerin von Kiss Mittelfranken. „Täglich erreichen uns drängende Anfragen, wann denn Gruppentreffen wieder stattfinden können.“

Für viele seien die Treffen geradezu lebensnotwendig, heißt es in der

Pressemitteilung mit Hinweis auf Sucht- oder psychische Erkrankungen. „Die Gruppen geben sich gegenseitig Halt und Unterstützung, nehmen den persönlichen Druck und entlasten im oft schwierigen Lebensalltag.“

### Wichtige Ergänzung

Selbsthilfegruppen gelten als wichtige Ergänzung des professionellen Gesundheitssystems, das schon in normalen Zeiten oft nicht in der Lage ist, die nötigen Behandlungen und Therapien im gewünschten Umfang anzubieten. In der aktuellen Krisenzeit wächst der Druck umso mehr. Deshalb seien Unterstützung und Entlastung durch die Selbsthilfegruppen wichtiger denn je, heißt es in der Pressemitteilung.

„Wir warten täglich auf ein Zeichen der Politik, einen kleinen Schritt raus aus dem Lockdown gehen zu dürfen, damit sich die Menschen endlich wieder treffen und sich so untereinander den dringend notwendigen Beistand geben können“, so Gabriele Lagler. „Eine Gefahrenabschätzung muss in diesen Zeiten der Öffnung auch ein drohendes Abdriften in die psychische Krankheit, oder einen möglichen Rückfall in überwundene Süchte einbeziehen.“

Die Kiss-Beratungsstelle in Weißenburg ist trotz allem regelmäßig besetzt und zumindest telefonisch erreichbar: Montag, Mittwoch und Donnerstag jeweils von 9 bis 13 Uhr unter der Telefonnummer 09141/9762172. **wt**