

VIER TELEFON-TERMINE

Sprechstunden zum Thema „Depression“

NÜRNBERGER LAND. Das Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land bietet künftig immer mittwochs von 16 bis 17 Uhr vier Telefonsprechstunden zum Thema „Depression und Coronakrise“ an.

Die besondere Situation durch Kontaktbeschränkung, sozialer Distanz, Einsamkeit und Ängsten kann Bewältigungsstrategien bei bestehenden Depressionen ins Wanken bringen, aber auch zum ersten Mal zu depressiven Krisen führen. Bei den Sprechstunden können Betroffene Fragen zu Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten stellen und mit den Experten besprechen.

Beratung für Senioren

Diesen Mittwoch, 15. Juli, von 16 bis 17 Uhr ist Susanne Jeschke, Psychologische Psychotherapeutin in der Frankenalb-Klinik Engelthal mit dem Schwerpunkt „Depression im Alter“ zu erreichen. Ängste und sozialer Rückzug können besonders für die Risikogruppe problematisch sein.

Am Mittwoch, 22. Juli, von 16 bis 17 Uhr steht Ernst Höfler, Oberarzt der Frankenalb-Klinik Engelthal und Vorstand des „Bündnisses gegen Depression“ für allgemeine Fragen zum Thema „Depressionen in Zeiten von Corona“ zur Verfügung.

Selbsthilfegruppen

Am Mittwoch, 29. Juli, von 16 bis 17 Uhr, berät Brigitte Bakalov, Sozialpädagogin bei Kiss Nürnberger Land (Kontakt und Infostelle für Selbsthilfegruppen), zu Fragen über „Corona – Einsamkeit und der Wunsch nach zwischenmenschlichen Kontakten“. Brigitte Bakalov hat einen Überblick über die aktuelle Situation der Selbsthilfegruppen und die Möglichkeiten, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen.

Am Mittwoch, 5. August, von 16 bis 17 Uhr steht am Telefon Michael Schubert, Bereichsleiter Psychiatrie beim Caritasverband im Nürnberger Land, zum Thema „Unterstützung und Hilfsmöglichkeiten für psychisch kranke Menschen in Ihrer Nähe“ zur Verfügung.

KONTAKT

Zu den genannten Telefonzeiten sind die Mitglieder des Vorstandes des „Bündnisses gegen Depression im Nürnberger Land“ unter der Telefonnummer 09151/9084494 bei Kiss Nürnberger Land zu erreichen. Nähere Informationen unter www.buendnisgegen-depression-nbgland.de, Email buendnis@bezirkskliniken-mfr.de.