

Hilfe bei Depression

NÜRNBERGER LAND. Die Coronakrise hat bei vielen Einsamkeit gefördert. Am Mittwoch, 29. Juli, bietet das Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land deshalb eine Telefonberatung an. Von 16 bis 17 Uhr informiert Brigitte Bakalov, Sozialpädagogin, über die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Sie ist unter Telefon 09151/9084494 erreichbar.

28.7.2020
Pa

AKTUELLES

Raus aus der Einsamkeit

HERSBRUCK - Morgen berät von 16 bis 17 Uhr Brigitte Bakalov, Sozialpädagogin bei Kiss Nürnberger Land, unter Tel. 09151/9084494 zu Fragen über „Corona - Einsamkeit und der Wunsch nach zwischenmenschlichen Kontakten“. Bakalov hat einen Überblick über die Selbsthilfegruppen und die Möglichkeiten, mit Gleichbetroffenen in Kontakt zu kommen.

Hx 28.7.2020