

**ERLEBNISWEG**

**Am Igelsbachsee  
barfuß die  
Natur erkunden**

**ROTH** - Die Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach lädt ein zu einem erholsamen Nachmittag unter dem Motto „Die Seele tankt auf - Erlebnisweg am Igelsbachsee“.

Treffpunkt ist am Sonntag, 6. September, um 14 Uhr bei gutem Wetter am Strandhaus „Sand und Sofa“ (Zweiseenplatz), Zum Hafen 12 in 91174 Spalt-Enderndorf. Von dort aus geht es gemeinsam zum nahegelegenen Spalter Barfuß-Wonnen-Pfad. Auf diesem zwei Kilometer langen Rundweg sehen, hören, riechen und erfüllen die Teilnehmer mit ihren Füßen die Natur. Das hat viele positive Effekte auf die Gesundheit. Eine Fußwaschstation (eventuell ein Handtuch mitnehmen) und Schließfächer, in welche die Schuhe und Wertsachen eingeschlossen werden können, sind dort vorhanden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für einen gemeinsamen Imbiss am Strandhaus, wobei jede(r) seine Verköstigung selber zahlt. Gegen 17 Uhr geht es wieder nach Hause.

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach, (09171) 989737-0, roth@kiss-mfr.de. Die maximale Teilnehmerzahl sind acht Personen. Eine kurzfristige Änderung wegen der Covid 19 - Infektionsentwicklung ist möglich.

WAZ 27. August 2020

**Die Seele  
tankt aufbarfuß**

Barfuß die Natur erkunden

**ROTH** - Die Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach lädt ein zu einem erholsamen Nachmittag unter dem Motto „Die Seele tankt auf - Erlebnisweg am Igelsbachsee“.

Treffpunkt ist am Sonntag, 6. September, um 14 Uhr bei gutem Wetter am Strandhaus „Sand und Sofa“ (Zweiseenplatz), Zum Hafen 12 in 91174 Spalt-Enderndorf. Von dort aus geht es gemeinsam zum nahegelegenen Spalter Barfuß-Wonnen-Pfad. Auf diesem zwei Kilometer langen Rundweg sehen, hören, riechen und erfüllen die Teilnehmer mit ihren Füßen die Natur.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit für einen gemeinsamen Imbiss am Strandhaus, wobei jede(r) seine Verköstigung selber zahlt. Gegen 17 Uhr geht es wieder nach Hause.

ⓘ Weitere Informationen und Anmeldung bei: Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach, (09171) 989737-0, roth@kiss-mfr.de. Maximal acht Teilnehmer. Eine kurzfristige Änderung wegen der Covid 19-Infektionsentwicklung ist möglich.

scannet und  
in Mo. Ordner  
steht