

Selbsthilfe wichtig

Kiss appelliert, in **PANDEMIEZEITEN** an die Gruppen zu denken.

WEISSENBURG – Selbsthilfe bietet als Ergänzung und Erweiterung therapeutischer Maßnahme vielen Menschen eine stabile Grundlage für die Bewältigung und Strukturierung ihres Alltags. „Die Selbsthilfegruppen sind damit ein wichtiger Teil unserer demokratischen Zivilgesellschaft und können dazu beitragen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt in der Krise zu stärken“, schreibt die Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen (Kiss) in Weissenburg.

Für viele Teilnehmer aus den Selbsthilfegruppen hätten die Bestimmungen und Verordnungen zu Beginn des Jahres für einen enormen Leidensdruck gesorgt. Zwar nutzten einige Teilnehmer verschiedener Gruppen die Möglichkeit, den notwendigen Kontakt über Online-Plattformen aufrechtzuerhalten. Viele aber – vor allem ältere Teilnehmer – hätten nur über Telefon einzelne Kontakte pflegen können oder seien ganz auf sich alleine gestellt gewesen. „Online-Plattformen stellen für die Face-to-Face-Treffen einer Selbsthilfegruppe nach wie vor bei Weitem

keinen adäquaten Ersatz dar“, weiß man bei der Kiss.

Besonders schwer davon betroffen seien zum Beispiel psychisch kranke Menschen, von denen sich viele in dieser Zeit ganz zurückgezogen hätten und niemand so richtig gewusst habe, wie sie mit der Situation zurechtkommen. Die Bayerische Gesundheitsministerin Melanie Huml schildere ebenfalls in ihrer Initiative „Bitte stör mich! Aktiv gegen Depression“, wie schwierig und herausfordernd die Corona-Pandemie für Menschen mit Depressionen sein könne.

„Vierte Säule wird vergessen“

Mit den steigenden Infektionszahlen und erneuten Infektionsschutzverordnungen zeichnet sich der Kiss zufolge „jedoch erneut das Bild ab, dass die vierte Säule des Gesundheitssystems vergessen wird“. Kiss Mittelfranken appelliert daher dringend an die politischen Vertreter, „im Falle von restriktiveren Kontaktbeschränkungen eine Möglichkeit für den konstanten Austausch für Selbsthilfegruppen zu gewährleisten“. **wt**