

# **NEU: Glaukom Selbsthilfegruppe**

**Region: Nürnberg – Fürth – Erlangen**

## **Wann findet das 1. Treffen statt?**

Donnerstag, den 07. Oktober um 17:00 Uhr in Nürnberg

## **Wie oft finden die Treffen statt?**

An jedem 1. Donnerstag im Monat

## **Wer trifft sich in der Selbsthilfegruppe?**

Betroffene mit einer Glaukom-Erkrankung, Angehörige und Freunde von Betroffenen

## **Was findet während des Gruppentreffens statt?**

Wir pflegen in einer freundschaftlichen und offenen Atmosphäre einen gemeinsamen Austausch und beantworten Fragen rund um das Thema Glaukom, z. B. persönliche Erfahrungen über spezialisierte Ärzte und Krankenhäuser, Untersuchungsverfahren und Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten mit Medikamenten und Therapien (auch alternative Therapien) sowie Operationsverfahren, Glaukom-Vorsorge, Ernährung und Fachvorträge, Fragen rund um die Sozial- und Krankenversicherung (z. B. Blindengeld, Schwerbehinderung, Hilfsmittel).

## **Was bringt mir eine Selbsthilfegruppe?**

Je besser wir als Betroffene informiert sind, desto besser können wir mit der Erkrankung umgehen. Im Gespräch miteinander können wir Zweifel und Ängste abbauen, Erfahrungen austauschen und positiver in die Zukunft blicken.

**Interessierte, die neu an den Gruppentreffen teilnehmen möchten,** bitten wir um eine vorherige Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle

**Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen** unter **0911 / 234 94 49** oder  
[nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de)

[www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)