

#Schmerzselbsthilfegruppe

eine Selbsthilfegruppe der Deutschen Schmerzliga e.V.

1. virtuelle Gruppengründung in Nürnberg zum Krankheitsbild „Chronischer Schmerz“

Fühlen Sie sich mit Ihren Schmerzen allein gelassen oder nicht verstanden?
Oft akzeptieren Außenstehende Ihre Situation, können Sie aber selten nachvollziehen. Beistand und Gesprächspartner können Sie in Selbsthilfegruppen finden. Sie helfen Ihnen mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Viele Mitglieder in Selbsthilfegruppen haben das Ziel, ihr Leben wieder bewältigen zu können und die eigene Isolation zu überwinden. Wie gehen andere Betroffene mit den Schmerzen um? Welche nützlichen Tipps können Ihnen den Alltag erleichtern?

Rücken-, Kopf- oder Nerven-Schmerzen, Arthrose, Rheuma, Osteoporose, Fibromyalgie....

Wir unterscheiden nicht nach der Grunderkrankung, wir alle leiden unter der Krankheit „Chronische Schmerzen“ und das verbindet uns.

Der Erfahrungsaustausch mit anderen Schmerzpatienten und Angehörigen hilft, gemeinsam die Schmerzkrankheit und die damit verbundenen psychischen Probleme zu bewältigen

Wir freuen uns sehr, wenn auch Sie an dieser Selbsthilfegruppe teilnehmen.

Start der Gruppe: 01. September 2021 um 19 Uhr

Treffen jeden ersten Mittwoch des Monats um 19:00h im virtuellen Raum.

Weitere Informationen bei Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen, Tel. 0911 234 94 49