

HWT / Dienstag, 11. Mai 2021

Die richtige Wundversorgung für die Seele

WEISSENBURG - Gerade in Stress- und Krisensituationen brauchen Menschen eine innere Stärke, damit ihr seelisches Gleichgewicht nicht aus den Fugen gerät. Um die psychische Widerstandskraft zu stärken, aber auch anderen Menschen bei akuten Belastungen beizustehen, hat Kiss Mittelfranken einen Online-Erste-Hilfe-Kurs für die Seele entwickelt.

Hier werden verschiedene Themen der psychischen Wundversorgung angesprochen: Krisen wahrnehmen und eigene Ressourcen stärken, Symptome psychischer Erkrankungen erkennen und Suizidgefahr abklären, aber auch Gesprächs- und Handlungsstrategien kennenlernen sind hier die Schlagworte.

„Unser Anliegen ist es in erster Linie, Betroffenen, Angehörigen und Laien für Krisenzeiten hilfreiche Tipps an die Hand zu geben und Orientierung im professionellen Hilfesystem zu vermitteln“, so die beiden Kiss-Referentinnen, Tanja Günther und Daniela Schmidt. **wt**

INFO

Der kostenfreie Online-Kursabend findet am Mittwoch, 19. Mai, von 18 bis 21 Uhr statt. Informationen und Anmeldung bis Montag, 17. Mai, bei der Kiss in Weissenburg (Tel. 09141/9762172 oder E-Mail an weisenburg@kiss-mfr.de). Die Zugangsdaten erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung. Eine Teilnahme ist auch telefonisch möglich.