

Online-Kurs für die Seele

ROTH - „Kiss“ Mittelfranken bietet einen Online-Erste-Hilfe-Kurs für die Seele am Mittwoch, 19. Mai, von 18 bis 21 Uhr, an. Hier werden verschiedene Themen des 1x1 der psychischen Wundversorgung angesprochen: Krisen wahrnehmen und eigene Ressourcen stärken, Symptome psychischer Erkrankungen erkennen und Suizidgefahr abklären, aber auch Gesprächs- und Handlungsstrategien kennenlernen. Infos und Anmeldung bis Montag, 17. Mai, unter Telefon (09171) 9897370 oder roth@kiss-mfr.de.

HRV 17. Mai 2021

Gemeinsam unterwegs

Das Projekt „Gemeinsam unterwegs“ ist ein Angebot für Menschen, die sich Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Schwierigkeiten suchen. Es bietet eine Plattform für den Austausch von Erfahrungen und das Erhalten von gegenseitiger Unterstützung. Die Teilnahme ist kostenlos und kann über das Telefon (09171) 9897370 oder die E-Mail roth@kiss-mfr.de beantragt werden.