

„Was der Seele guttut“

ROTH - Stress, Krankheiten, schwierige Lebensumstände oder auch nur ganz normaler Wahnsinn fordern uns Tag für Tag. An diesem Abend gibt es Tipps, wie die psychische Widerstandskraft (Resilienz) gestärkt werden kann. Der Online-Workshop findet am Dienstag, 30. November, von 19 bis 21 Uhr statt. Kosten: sechs Euro. Infos und Anmeldung: Kiss Roth-Schwabach, Telefon (09171) 9897370, roth@kiss-mfr.de

HRV 22. November 2021