

Gegen den Schmerz

HERSBRUCKER SCHWEIZ -
Chronische Schmerzen sind den Betroffenen oft nicht anzusehen und doch beeinträchtigen sie das alltägliche Leben zutiefst. Mit ständigen Schmerzen zu leben bedeutet oftmals eingeschränkte Mobilität. Das heißt immer wieder Verzicht auf soziale Kontakte und Freizeitaktivitäten, bedeutet Rückzug bis hin zu Antriebslosigkeit und depressiven Verstimmungen. Daher möchte sich - vorerst online - eine Selbsthilfegruppe für chronische Schmerzen gründen. Sie soll Betroffenen die Möglichkeit bieten, sich ernstgenommen zu fühlen, sich verständnisvoll austauschen zu können und neue Erfahrungen zu machen. Ein erstes Online-Treffen gibt es am Montag, 31. Mai, um 18 Uhr über die datensichere Plattform Kiss.On. Informationen und Zugangslink unter nuernbergerland@kiss-mfr.de oder unter Telefon 09151/9084494.

172.22.5.21