

H2

Freitag, 11. Juni 2021

TERMIN

Gemeinsam stark sein

HERSBRUCK - Wenn Familienmitglieder an einer psychischen Erkrankung leiden, gibt es vieles, womit man als Angehöriger zurecht kommen muss. Wie viel kann oder muss ich unterstützen? Wechselnde Gefühle zwischen Anteilnahme und Hilflosigkeit. Und die Frage, wo bleibe ich? In einer neuen Selbsthilfegruppe können Angehörige nun in offenen Gesprächen ihre Erfahrungen teilen, das eigene Verhalten reflektieren und sich gegenseitig stärken. Ein erstes Treffen ist am Dienstag, 15. Juni, um 18.30 Uhr in der Grabenstraße 43 in Hersbruck. Das Treffen ist kostenlos und unverbindlich. Infos bei Kiss Nürnberger Land (Tel. 09151/9084494, Mail: nuernberger-land@kiss-mfr.de).