

THEMA PARKINSON

Auch Angehörige brauchen Hilfe

HERSBRUCK - Wer jahrelang einen Angehörigen mit Parkinson begleitet, braucht hin und wieder selbst Hilfe, Austausch und Trost, ist man bei der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises, Kiss, überzeugt. Kiss bietet deshalb eine neue Selbsthilfegruppe speziell für die Angehörigen von Parkinson-Kranken an. Diese findet erstmals am Montag, 4. Oktober, um 18 Uhr in Hersbruck am Unteren Markt 2 statt. Interessierte können einfach vorbeikommen. Es gilt die 3-G-Regel.

Austausch mit anderen tut gut

Der Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen hilft, besser mit der Situation umzugehen, gehört zu werden und sich in wertschätzendem Miteinander Belastendes von der Seele zu reden. Zudem bietet er Sicherheit und neue Perspektiven. Nähere Infos unter 09151/9084494.

P2 29.9.21