

### Austausch bei Parkinson

HERSBRUCK - Krankheiten verändern Menschen. Doch nicht nur die Erkrankten, sondern auch die Angehörigen sind davon betroffen. Wer jahrelang einen Angehörigen mit Parkinson begleitet, braucht hin und wieder selbst Hilfe, Austausch und Trost. Die Angehörigen sind nicht allein. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen hilft, besser mit der Situation umzugehen. Gehört werden, verstanden werden, sich Belastendes von der Seele reden, bietet Sicherheit und neue Perspektiven. Ein erstes Treffen der neuen Selbsthilfegruppe findet am Montag, 4. Oktober, um 18 Uhr, in Hersbruck am Unteren Markt 2 statt. Interessierte können einfach vorbeikommen. Es gilt die 3G-Regel. Nähere Infos bei Kiss Nürnberger Land unter Telefon: 09151/90 844 94.

H2 2/3. 10.21