

Neue Selbsthilfegruppe für Frauen!

Mitten im Leben stehend und alleinlebend



Die neue Gruppe ist für **Frauen zwischen 45 und 55 Jahren**, die ihr Leben alleine meistern. Diese Lebensform war für uns nicht unbedingt eine bewusste Entscheidung, sondern hat sich so ergeben, weil eine Beziehung zerbrochen ist, bevor eine Familie gegründet wurde, oder weil nicht die richtige Person kam, mit der man eine Beziehung eingehend wollte. Wir stehen unsere Frau im Alltag, spüren aber auch immer mal wieder schmerzlich, dass das Leben ohne Partnerschaft sich manchmal einsam, unvollständig und verletzend anfühlt. Und obwohl es eine immer mehr vorkommende Lebensform ist, ist sie wenig angesehen und wird eher als "defizitär" betrachtet.

Wir möchten in dieser Gruppe Sichtbarkeit schaffen, unsere Lebensform präsent machen, mit ihren schönen, aber eben auch mit ihren schwierigen Seiten. Dafür treffen wir uns alle vier Wochen zum Austauschen, Erzählen, Zuhören und zum Bewusstmachen, dass wir nicht alleine sind.

**Das erste Treffen findet am 19. April 22 um 19:30 Uhr in Nürnberg statt.
Alle weiteren Treffen sind jeden 3. Dienstag im Monat geplant.**

Weitere Informationen bei:

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen unter 0911 / 234 9449 oder nuernberg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de