

Zurück ins Leben



Burnout und Depressionen

Die neue Gruppe ist für Männer und Frauen zwischen 18 und 55 Jahren die einen Burnout /Depression gerade durchleben oder in der Vergangenheit durchlebt haben. Wir wollen einander zuhören, uns austauschen und teil haben lassen. Burnout hat viele Gesichter , jede*r betroffene macht dabei individuelle und teilweise sehr belastende und prägende Erfahrungen. Mit Gleichgesinnte darüber zur sprechen kann sehr hilfreich sein, selbstverständlich ohne Zwang.

Das erste Treffen findet am 06.05.22 um 18:00 bis 19:00 Uhr in:
Generationen.Zentrum , Erlanger str.16
91074 Herzogenaurach statt.

Anmeldung/Kontakt: Kiss Erlangen
Tel: 09131/8117880
erlangen@kiss-mfr.de

Stichwort: Selbsthilfegruppe Burout&Depression "Zurück ins Leben" Herzogenaurach



Lets smile again