

# Bipolare Störung

## Austauschtreffen

am

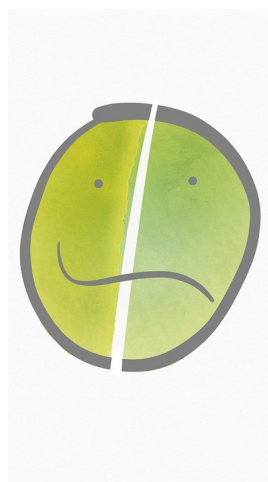
**Do, 23. Juni 2022**

**um 18.30 Uhr**

bei

**Kiss Weißenburg-Gunzenhausen**

Westliche Ringstr. 2, 91781 Weißenburg



Das Spannungsfeld zwischen Manie (Himmelhoch jauchzend) und Depression (zu Tode betrübt) stellt eine große Herausforderung dar, nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Familien und Freunde. Oft fühlen sich alle Beteiligten allein gelassen und überfordert, daher ist ein Austausch mit Gleichgesinnten unsagbar wichtig und kostbar.

**Mögliche Themen die wir bei einem persönlichen Treffen ansprechen könnten:**

- Akzeptanz der Diagnose: das "Nicht-wahr-haben-wollen" überwinden
- Ein Frühwarnsystem entwickeln
- Medikamente bestmöglich nutzen
- Die Kontrolle zurück gewinnen: mit der Krankheit ein weitgehend "normales" Leben führen
- Kompetenzen im Umgang mit der Krankheit stärken

**Betroffen? Lust auf Gleichgesinnte?**

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **[weisenburg@kiss-mfr.de](mailto:weisenburg@kiss-mfr.de)**